

# Le café des aidants

Les aidants peuvent se retrouver une fois par mois pour échanger sur leur vécu ou partager des conseils.

Ceux qui accompagnent au quotidien un proche dépendant touché par une maladie grave, un handicap, ou une perte d'autonomie liée à la vieillesse, seront accompagnés dans leurs échanges par un psychologue et un travailleur social. Accessible gratuitement, sur inscription, sans obligation d'assiduité.

Contact

**Coordinov, réseau départemental d'appui à la coordination des soins**

12 chaussée Jules César (2ème étage)

01 30 32 33 85

[contact@coordinov.com](mailto:contact@coordinov.com)

Documents

[Ateliers "Bien vieillir ensemble"](#)

Liens utiles

[Retrouvez les prochains rendez-vous](#)