Le café des aidants

Les aidants peuvent se retrouver une fois par mois pour échanger sur leur vécu ou partager des conseils.



Ceux qui accompagnent au quotidien un proche dépendant touché par une maladie grave, un handicap, ou une perte d’autonomie liée à la vieillesse, seront accompagnés dans leurs échanges par un psychologue et un travailleur social. Accessible gratuitement, sur inscription, sans obligation d’assiduité.

Contact

Coordinov, réseau départemental d’appui à la coordination des soins
12 chaussée Jules César (2ème étage)
01 30 32 33 85
contact@coordinov.com

Documents
Ateliers "Bien vieillir ensemble"
Liens utiles
Retrouvez les prochains rendez-vous