Café des aidants

Un vendredi par mois

Vous accompagnez un proche malade, en situation de la handicap ou dépendant du fait de l'âge ? Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.



Animé par un psychologue et un travailleur social, le Café des aidants est un temps convivial d'échanges et d'informations.

Programme 2025

17 janvier : Aujourd'hui, libre à vous

14 février : Ai-je encore une vie sociale ?

14 mars : mieux se connaître au fil de la relation d'aide

4 avril : Émotions et réactions : comment les gérer ?

16 mai : Faut-il passe le relais ?

20 juin : Un moment ludique : surprise !

12 septembre : Je voudrais dire non

10 octobre : Peut-on encore se réunir en famille et avoir du plaisir malgré la maladie ?

21 novembre : Un moment détente

Coordonnées

Coordinov
12 chaussée Jules César
2e étage
95520
Osny
contact@coordinov.com
01 30 32 33 85

Date
Vendredi 14 février, 17:00 - 19:00
Vendredi 14 mars, 17:00 - 19:00
Vendredi 4 avril, 17:00 - 19:00
Vendredi 16 mai, 17:00 - 19:00
Vendredi 20 juin, 17:00 - 19:00
Vendredi 12 septembre, 17:00 - 19:00
Vendredi 10 octobre, 17:00 - 19:00
Vendredi 21 novembre, 17:00 - 19:00
Infos pratiques

Inscription obligatoire. Gratuit, sans obligation d'assiduité

Contact

contact@coordinov.com

01 30 32 33 85

Liens utiles
Coodinov DAC 95 ouest
Le café des aidants
Documents
Ateliers "Bien vieillir ensemble"