

Café des aidants

Un vendredi par mois

Vous accompagnez un proche malade, en situation de la handicap ou dépendant du fait de l'âge ? Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.



Animé par un psychologue et un travailleur social, le Café des aidants est un temps convivial d'échanges et d'informations.

Programme 2023

- 20 janvier 2023 : Bienvenue aux cafés des aidants : quel sens donner à ma relation d'aide ?
- 10 février 2023 : J'ai peur de « blesser » mon proche
- 10 mars 2023 : Personne ne me demande comment ça va
- 14 avril 2023 : Comment réagir face à la dégradation de l'état de mon proche ?
- 12 mai 2023 : Suis-je capable d'accepter son choix de fin de vie ?
- 16 juin 2023 : J'aimerais pouvoir reprendre ma vie initiale
- 22 septembre 2023 : Malgré le poids de mes obligations, comment trouver les ressources pour ne pas plonger moi-même ?
- 20 octobre 2023 : Puis-je être aussi bien servi par des professionnels que par moi-même ?
- 24 novembre 2023 : Quelle place pour l'humour dans la relation d'aide ?

Coordonnées

Coordinov
12 chaussée Jules César
2e étage
95520
Osny
contact@coordinov.com
[01 30 32 33 85](tel:0130323385)

Date

Vendredi 10 février, 17:00 - 19:00

Vendredi 10 mars, 17:00 - 19:00

Vendredi 14 avril, 17:00 - 19:00

Vendredi 12 mai, 17:00 - 19:00

Vendredi 16 juin, 17:00 - 19:00

Vendredi 22 septembre, 17:00 - 19:00

Vendredi 20 octobre, 17:00 - 19:00

Vendredi 24 novembre, 17:00 - 19:00

Infos pratiques

Inscription obligatoire. Gratuit, sans obligation d'assiduité

Contact

contact@coordinov.com

01 30 32 33 85

Liens utiles

[Coodinov DAC 95 ouest](#)

[Le café des aidants](#)

Documents

[Ateliers "Bien vieillir ensemble"](#)