

Café des aidants

Un vendredi par mois

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?
Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.



Animé par un psychologue et un travailleur social, le Café des aidants est un temps convivial d'échanges et d'informations.

Programme 2024

26 avril - Dédramatiser l'EHPAD

24 mai - Médicaliser mon domicile : mes limites

21 juin - Mes rendez-vous avec le groupe

6 septembre - Mes freins face aux mesures de protection juridique

11 octobre - Je me sens coupable : De quoi ?

29 novembre - Transformation de la relation entre l'aidant et l'aidé

Coordonnées

Coordinov
12 chaussée Jules César
2e étage
95520
Osny
contact@coordinov.com
[01 30 32 33 85](tel:0130323385)

Date

Vendredi 26 avril, 17:00 - 19:00

Vendredi 24 mai, 17:00 - 19:00

Vendredi 21 juin, 17:00 - 19:00

Vendredi 6 septembre, 17:00 - 19:00

Vendredi 11 octobre, 17:00 - 19:00

Vendredi 29 novembre, 17:00 - 19:00

Infos pratiques

Inscription obligatoire. Gratuit, sans obligation d'assiduité

Contact

contact@coordinov.com

01 30 32 33 85

Liens utiles

[Coodinov DAC 95 ouest](#)

[Le café des aidants](#)

Documents

[Ateliers "Bien vieillir ensemble"](#)