

# Réveil énergétique

Dimanche 2 juillet à 9h00

Yoga, auto-massage, méditation pour un réveil énergétique tout en douceur, en connexion avec la nature.



## Coordonnées

Parc de Grouchy  
14 rue William Thornley  
95520  
Osny  
[les.sens.ciel.assoyoga@gmail.com](mailto:les.sens.ciel.assoyoga@gmail.com)  
[06 60 95 60 55](tel:0660956055)

Date  
Dimanche 2 juillet, 09:00 - 10:15  
Infos pratiques

Gratuit

[Inscription ici](#)

Rendez-vous à 9h00 devant le château de Grouchy avec une tenue souple et un tapis de sol.

Séance de 9h15 à 10h15.

Annulation en cas de pluie.

Contact

06 60 95 60 55

Liens utiles

[Les sens ciel](#)

[Yoga Les Sens Ciel](#)