

Ateliers yoga "de la Dualité vers l'Unité, en yoga"

Samedi 6 juillet 9h15-17h30 et dimanche 7 juillet 9h15-12h30

Démarrez l'été en yoga, vers plus d'harmonie intérieure. Pour dépasser les tensions qui vous tiraillent, Agnès et Nathalie proposent une pratique posturale tout en douceur et profondeur.



Un apport théorique sera amené, sur la base des textes indiens. Ouvert aux débutants.

Coordonnées

Maison des associations
10 place des Impressionnistes
95520
Osny

Date
Samedi 6 juillet, 09:15 - Dimanche 7 juillet, 12:30
Infos pratiques

Tarif : 135 € (-5 € pour les adhérents)

Réservations : <https://www.yogapoursoi95.com/cours-et-ateliers>

Contact

06 21 22 20 59

nathalie-thomas@hotmail.fr

Liens utiles

[Yoga pour soi](#)