

Episode de pollution à l'ozone mercredi 27 mai

Un épisode de pollution à l'ozone est prévu pour le **27 mai 2026** sur le département du Val-d'Oise. Le niveau de concentration de ce polluant dans l'air devrait être compris entre 160 µg/m³ et 190 µg/m³.

Recommandations sanitaires

L'Agence régionale de santé (ARS) d'Île-de-France recommande :

Pour les populations vulnérables et sensibles :

- en cas de gêne respiratoire ou cardiaque, prenez conseil auprès d'un professionnel de santé ;
- privilégiez des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort ;
- prenez conseil auprès de votre médecin pour savoir si votre traitement médical doit être adapté le cas échéant ;
- évitez les sorties durant l'après-midi lorsque l'ensoleillement est maximum ;
- évitez les activités physiques et sportives intenses* (dont les compétitions) en plein air ; celles peu intenses à l'intérieur peuvent être maintenues.

Documents

[DP-2026-00648 Mesures d'urgences pollution en Ile-de-France](#)

[Alerte ozone 26 mai 2026](#)

Liens utiles

www.airparif.fr