

# Séléna Bourgeois



## **12 ans, en 5e au collège La Bruyère**

Être bien dans son corps, détendu dans sa vie et avoir l'estime de soi est important pour Séléna. Elle souhaite organiser une animation bien être avec des conseils pour prendre soin de soi, des produits bio, des techniques de relaxation, des massages...