La communication bienveillante pour soi-même et sa famille

C’est le thème d’une série d’ateliers proposés au Centre socioculturel Le Déclic depuis septembre, une initiative née des besoins des parents, en direction des parents.



Dans le cadre du Café des convivialités les jeudis après-midis, un sujet revenait régulièrement : comment parler à mon enfant pour qu’il m’écoute ? Comment bien me faire comprendre même au-delà de la famille, au travail ?... D’où l’idée de mettre en place une action autour de la communication bienveillante, avec l’intervention d’une spécialiste du sujet, afin d'apporter des clés aux parents.

Pour améliorer la qualité des relations en famille

Les premiers ateliers ont eu pour thème « Apprendre à se connaître et à se faire confiance » « Les émotions », puis « L’estime de soi » et « Mon moment magique pour prendre soin de moi ».

Ce format de groupe de parole, encadré par un professionnel, sur une thématique spécifique, est une plus-value pour accompagner les parents. D’autres ateliers seront organisés encore en fonction des besoins qui émaneront des familles.

Avec le REAAP 95

Pour cette initiative, le Déclic a sollicité le REAAP 95 (Réseau d’Écoute, d’Appui et d’Accompagnement des Parents).

Constitué de parents, bénévoles et professionnels, il permet la mise en place d’actions visant à conforter, à travers le dialogue et l’échange, les compétences des parents et la mise en valeur de leurs capacités.

Contact

Centre socioculturel Le Déclic

01 34 41 21 00

declic@ville-osny.fr

Liens utiles
REEAP 95