

# Atelier découverte sophrologique

Samedi 23 mars à 16h30



Pour vivre une détente physique et mentale, relâcher les tensions, vivre la présence positive de votre corps.

Avec Lise.

## Coordonnées

Maison des associations  
10 place des Impressionnistes  
95520  
Osny

Date

Samedi 23 mars, 16:30 - 18:30

Liens utiles

[Association Maison d'Osny \(AMO\)](#)