

Atelier découverte sophrologique

Samedi 23 mars à 16h30



Pour vivre une détente physique et mentale, relâcher les tensions, vivre la présence positive de votre corps.

Avec Lise.

Coordonnées

Maison des associations
10 place des Impressionnistes
95520
Osny

Date

Samedi 23 mars, 16:30 - 18:30

Liens utiles

[Association Maison d'Osny \(AMO\)](#)