

Cours collectifs de sport en extérieur

Certains dimanches de 10h à 11h

Des séances de sport d'une heure, avec des thèmes variés, en juin, juillet et août.



- Dimanche 9 juin : full body
- Dimanche 23 juin : tabata
- Dimanche 7 juillet : circuit training renfo
- Dimanche 21 juillet : spécial bas du corps
- Dimanche 25 août : spécial haut du corps

Coordonnées

Parc de Grouchy
14 rue William Thornley
95520
Osny

Date

Dimanche 9 juin, 10:00 - 11:00
Dimanche 23 juin, 10:00 - 11:00
Dimanche 7 juillet, 10:00 - 11:00
Dimanche 21 juillet, 10:00 - 11:00
Dimanche 25 août, 10:00 - 11:00

Contact

beaufils.cns@gmail.com

Liens utiles

[Beaufils Coach Nutri Sport sur LinkedIn](#)