Sophrologie

Stress, éducation, poids, addictions, phobies ? La sophrologue Charlotte Ricoux vous aide à découvrir et optimiser vos ressources grâce à des techniques de respiration et de relaxation.

Séances individuelles ou collectives, chez les particuliers ou en entreprises, EHPAD, écoles.

Coordonnées

95520
Osny
Contact

06 05 31 92 13

charlottericaux@gmail.com

Liens utiles
charlottericoux.odoo.com