

# Stage 100% féminin de krav-maga

Dimanche 9 mars de 14h à 16h30

Stage de Krav Maga à Osny réservé uniquement aux femmes.



Permettre d'acquérir des techniques de self-défense afin de faire face à une menace ou une agression physique par des mises en situation le proche possible de la réalité.

Accessibles à toutes les femmes, les techniques abordées se veulent simples, efficaces et rapides.

## Coordonnées

Gymnase Antoine de Saint-Exupéry  
4 parvis Antoine de Saint Exupéry  
95520  
Osny

Date  
Dimanche 9 mars, 14:00 - 16:30  
Infos pratiques

10 €

Contact

06 62 89 09 43

[kravmagadelta@gmail.com](mailto:kravmagadelta@gmail.com)

Liens utiles  
[Krav Maga Club Protect 95](#)