

## Stage de krav-maga : réagir aux agressions du quotidien

Dimanche 18 mai de 14h à 16h30

Acquérir des techniques simples et efficaces de Krav Maga (self-défense) afin de se protéger et se mettre en sécurité face aux agressions du quotidien sous forme de mise en situations.



Ouvert à un large public quelque soit ses conditions physiques et sportives.

## Coordonnées

Gymnase Antoine de Saint-Exupéry 4 parvis Antoine de Saint Exupéry 95520 Osny

Date Dimanche 18 mai, 14:00 - 16:30 Infos pratiques

10€

Contact

06 62 89 09 43

kravmagadelta@gmail.com

Liens utiles Krav Maga Club Protect 95