

Journée portes ouvertes "Prévention et bien vieillir"

Jeudi 27 mars 14h30-17h

Bénéficiez gracieusement d'une évaluation de vos capacités et risque de fragilité (locomotion, état nutritionnel, cognition, audition, vision et santé mentale) à partir de tests simples et ludiques.



Coordonnées

Résidence du Clos de l'Oseraie 6 rue Paul-Émile Victor 95520 Osny Jeudi 27 mars, 14:30 - 17:00 Infos pratiques

Entrée libre

Tests d'évaluation sur rendez-vous au 01 34 20 11 25

14h30 : tests d'évaluations (sur rdv)
16h : conférence sur les chutes
16h30 : ateliers pratiques