

Journée portes ouvertes "Prévention et bien vieillir"

Jeudi 27 mars 14h30-17h

Bénéficiez gracieusement d'une évaluation de vos capacités et risque de fragilité (locomotion, état nutritionnel, cognition, audition, vision et santé mentale) à partir de tests simples et ludiques.

PRÉVENTION DES FRAGILITÉS ET BIEN VIEILLIR

**27 mars 2025
14h30 à 17h**

**Vous avez 60 ans et plus
Prenez soin de votre santé**

Profitez d'une évaluation de vos capacités et risques de fragilité sur RDV :

Vision Audition Cognition Santé mentale Mobilité Nutrition

Prenez RDV 01.34.20.11.25

Résidence Le Clos de l'Oseraie
6, rue Paul Emile Victor
95520 Osny

Un établissement **emeis**

Détecter les fragilités et aider à préserver les capacités avec le programme ICOPE

Les équipes emeis de la Résidence Le Clos de l'Oseraie vous proposent gracieusement de bénéficier d'une évaluation des **6 fonctions essentielles** (locomotion, état nutritionnel, santé mentale, cognition, audition et vision) à partir de tests simples et ludiques, réalisés via une application numérique.

Vision Audition Cognition Santé mentale Mobilité Nutrition

Temps d'évaluation = 10 min

LE PROGRAMME ICOPE

Développé par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et promu par le Gériatropôle du CHU de Toulouse, ce programme a pour objectif de permettre au plus grand nombre de vieillir en bonne santé

POUR QUI ?

Pour toute personne âgée de 60 ans et plus, autonome et vivant à domicile

Nos équipes sont à vos côtés pour vous accompagner gratuitement dans la première étape de ce programme

- Si aucune fragilité n'est repérée, nous vous proposerons de renouveler cette évaluation tous les 6 mois à titre de prévention
- Si une ou plusieurs fragilités sont repérées, vous serez orienté(e) vers un professionnel de santé pour une évaluation approfondie et un suivi personnalisé

Contactez-nous pour un RDV
01.34.20.11.25
leclosedeloseiraie@emeis.com

Un établissement **emeis** **icope monitor**

Coordonnées

Résidence du Clos de l'Oseraie
6 rue Paul-Émile Victor
95520
Osny

Date

Jeudi 27 mars, 14:30 - 17:00

Infos pratiques

Entrée libre

Tests d'évaluation sur rendez-vous au 01 34 20 11 25

- 14h30 : tests d'évaluations (sur rdv)
- 16h : conférence sur les chutes
- 16h30 : ateliers pratiques