

Cercle des femmes

Dimanche 14 décembre 2025



Le cercle de femme est une invitation à ralentir le rythme effréné de notre quotidien et de mettre en pause nos multiples tâches. Partages, échanges et rencontres pour se re-connecter entre femmes.

Nous commencerons par un tour de cercle, dans la bienveillance et le partage entre femmes. Nous aurons ensuite une pratique d'écriture pour alléger le mental et ancrer ses souhaits en cette fin d'année.

Une relaxation sur fond musical vous sera ensuite proposée pour un moment cocooning. Et nous terminerons par un moment de partage autour d'un goûter

Coordonnées

Maison des Associations
10 Place des Impressionnistes
95520
Osny

Date
Dimanche 14 décembre, 09:30 - 11:30
Infos pratiques

Tarif : 15 €

[>Inscriptions ici](#)

Contact

Association Toutes nos couleurs

Christelle Méry

Liens utiles
[Yoga - Toutes nos couleurs](#)