

# Stage yoga et chakras

Dimanche 31 mai 2026



Les Chakras sont des roues d'énergies situées à l'intérieur et à l'extérieur de notre corps. Il y a 7 Chakras principaux le long de notre colonne vertébrale, chacun lié à une glande spécifique dans notre corps.

S'intéresser aux Chakras, c'est s'intéresser à votre développement depuis votre gestation !

Nous aurons une conférence passionnante sur le thème des Chakras et une pratique centrée sur la colonne vertébrale pour un alignement intérieur.

## Coordonnées

Maison des Associations  
10 Place des Impressionnistes  
95520  
Osny

Date  
Dimanche 31 mai, 09:30 - 12:30  
Infos pratiques

Tarif : 40 €

[>Inscriptions ici](#)

Contact

Association Toutes nos couleurs

Christelle Méry

Liens utiles

[Yoga - Toutes nos couleurs](#)