

Café des aidants

Jeudi 19 novembre 2026

Préparer du temps pour soi.



Venez partager un moment convivial, autour d'un café, avec d'autres aidants, un jeudi par mois sur un thème différent.

Rencontres animées par un psychologue et un travailleur social.

Coordonnées

12 chaussée Jules César
2e étage
95520
Osny
contact@coordinov.com
[01 30 32 33 85](tel:0130323385)

Date
Jeudi 19 novembre, 17:00 - 19:00
Infos pratiques

Inscriptions :

- 01 30 30 32 33 85
- contact@coordinov.com

Gratuit sans obligation d'assiduité