Stage de self-défense 100 % femmes

Dimanche 8 mars 2026

Stage de self-défense réservé aux femmes.



Apprentissage de techniques simples et efficaces pour faire face à des agressions en situation réelles.

Moment d'échanges à la fin du stage autour d'un goûter.

Coordonnées

Gymnase de l'école Antoine de Saint-Exupéry
4 parvis Antoine de Saint-Exupéry
95520
Osny

Date
Dimanche 8 mars, 14:00 - 16:30
Infos pratiques

Tarif : 10 €

À partir de 13 ans

Contact

06 62 89 09 43

kravmagadelta@gmail.com

Liens utiles
KRAV MAGA CLUB PROTECT 95 - KMCP 95