

Course du muguet

Vendredi 1er mai 2026

La **Course du Muguet** fait son retour le **1er mai 2026 à Cergy-Pontoise** avec une ambition encore plus grande. Après une édition 2025 qui avait réuni 1 500 coureurs au départ, l'objectif est clair cette année : **atteindre les 2 000 participants** et faire de cet événement un rendez-vous incontournable du running local.



Deux distances seront proposées pour permettre à chacun de participer : un **5 km accessible à tous**, idéal pour découvrir la course à pied ou courir entre amis, et un **10 km labellisé FFA**, parfait pour les coureurs en quête de performance et de chrono.

Fidèle à ses valeurs, la Course du Muguet reste **ouverte à tous**, y compris aux athlètes handisports, afin que chacun puisse partager ce moment sportif et convivial.

L'édition 2026 promet aussi **une ambiance encore plus festive** avec DJ, stands partenaires, animations et la présence de la mascotte pour accompagner coureurs et spectateurs tout au long de la matinée.

Le départ est donné **à partir de 9h pour le 5km et 10h pour le 10km au Stade des Maradas**, à Pontoise. Et bonne nouvelle : l'événement tombe cette année sur un week-end de trois jours, l'occasion parfaite pour mêler sport et convivialité.

Coordonnées

Stade des Maradas
6 passage du Lycée
95300
Pontoise

Date
Vendredi 1 mai, 09:00
Infos pratiques

Départ du Stade des Maradas, 6 passage du lycée à Pontoise

- 9h : 5 km
- 10h : 10 km

Inscription sur : [Athle.live inscriptions et résultats](#)

Liens utiles
[athle.live](#)