

Stage de yoga sur les Pancamayam

Samedi 6 et dimanche 7 juin 2026

Agnès Le Bars et Nathalie Thomas vous proposent d'explorer les PANCAMAYAM, c'est-à-dire les différents plans du Corps et de l'Être.



La notion de Corps dans l'Inde traditionnelle sera abordée (corps grossier, corps subtil...), en regard de la culture occidentale.

Sur le tapis, la pratique offrira un vrai temps, étape par étape, pour remonter aux sources du mouvement, du souffle et de l'Esprit. Une cohérence nouvelle pourra émerger dans la façon d'être à Soi et au monde.

Coordonnées

Foyer Belle Époque
Rue Aristide Briand
95520
Osny

Date
Samedi 6 juin, 09:00 - 17:30
Dimanche 7 juin, 09:00 - 12:00
Infos pratiques

Stage ouvert aux débutants en yoga. Sur 3 demi-journées.

135 € pour les adhérents (+5 € pour les extérieurs)

Contact

01 21 22 20 59

natalie-thomas@hotmail.fr

Liens utiles
[Yoga pour soi](#)

