

Le Sport Aidants Ma Ville

Les mercredis du 9 septembre au 7 octobre 2026

Ce dispositif repose sur la création et l'animation d'un centre parasportif itinérant, porté par le Département du Val d'Oise en partenariat avec le Comité Départemental Handisport 95, le Comité Départemental Sport Adapté 95 et la Maison Départementale des Personnes Handicapées. Son objectif est de favoriser l'inclusion par le sport en proposant, dans plusieurs communes du territoire, des séances adaptées à la fois aux personnes en situation de handicap et à leurs aidants.



Sur l'année 2026, il est prévu de mettre en place 5 sessions de 5 séances, déployées dans 5 villes du Département. Concrètement, des ateliers sportifs adaptés seront proposés aux personnes en situation de handicap tandis que les aidants pourront, en parallèle, participer à des activités sportives sous forme de mini-cycle de 5 séances également. Une attention particulière sera portée à l'accueil, à la sécurité, à l'accessibilité et un moment convivial clôturera chaque cycle.

La 5e session se déroule à Osny.

Public

Personnes en situation de handicap à partir de 6 ans et leurs aidants.

Activités

- pour les personnes en situation de handicap : renforcement musculaire, Gym douce, parcours moteurs ou jeux de ballons (selon le nombre, le profil et l'âge)
- pour les personnes aidantes (programmation en cours)

Coordonnées

Gymnase de la Ravinière
Rue Jean Larosa
95520
Osny

Mercredi 9 septembre, 14:30 - 15:30
Mercredi 16 septembre, 14:30 - 15:30
Mercredi 23 septembre, 14:30 - 15:30
Mercredi 30 septembre, 14:30 - 15:30
Mercredi 7 octobre, 14:30 - 15:30
Infos pratiques

Gratuit

Pour s'inscrire, [cliquer ici](#)

Contact

Elvire THELLIER – Comité Départemental Handisport (Handicap moteur, auditif, visuel)

06 31 22 25 05 / cd95@handisport.org

Steve EBOLLO – Comité Départemental Sport Adapté (Handicap mental et/ou troubles psychiques)

06 85 85 35 76 / ffsa.valdoise@gmail.com

Liens utiles

handisport95.org