

Gardez l'équilibre, restez en mouvement !

Vendredi 2 octobre 2026

Un atelier pour bouger en confiance et prévenir les chutes.



- Préservez votre équilibre
- Gagnez en confiance dans vos déplacements
- Des exercices adaptés et conviviaux.

12 séances

Coordonnées

10 rue Paul-Emile Victor
95520

Osny

Date

Vendredi 2 octobre, 14:00

Infos pratiques

Gratuit. Réservé aux seniors

Réservation obligatoire :

07 65 28 57 97

sandra.derquenne@marianne-solidarites.fr