

# Foulées osnyssoises

Dimanche 18 mai de 9h à 12h - Parc de Grouchy

Débutants ou confirmés, petits et grands : les foulées osnyssoises sont ouvertes à tous !



Et avant la course, entrainez-vous chaque dimanche à partir du 16 mars avec l'EACP.

> Pour en savoir + cliquez ici

# Retrait des dossards

#### Trois possibilités

- Vendredi16 mai au magasin Decathlon Cergy, de 16h à 20h.
- Samedi 17 mai à l'hôtel de ville, de 14h à 18h.
- Le jour de la course à l'hôtel de ville, entre 8h15 et 9h45.

# Départs des courses

- 5 km : 9h (minimes, cadets, juniors, espoirs, seniors, masters : 2011 et avant).
- 800 m : 9h50 (école d'athlétisme : 2016/2018).
- 1,5 km : 10h (poussins et benjamins : 2012/2015).
- 10 km: 10h20 (cadets, juniors, espoirs, seniors, masters: 2009 et avant).

# Récompenses / podiums

- Tombola
- 5 km : 1eres femmes et 1ers hommes des catégories cadets et minimes et classement scratch.
- 10 km : 1eres femmes et 1ers hommes des catégories cadets jusqu'au master 8 et classement scratch.
- Meilleure Osnyssoise et meilleur Osnyssois (5 km et 10 km).

#### Coordonnées

Parc de Grouchy 14 rue William Thornley 95520 Osny Date Dimanche 18 mai, 09:00 - 12:00 Infos pratiques

# Accès

A15 -\* Sortie  $n^{\circ}11$  RD 915 Osny centre Des parkings sont à votre disposition rue de Genicourt, à la gare et parking des Noirs Marais. Ils sont à moins de 10 min. à pied du parc de Grouchy.

# Inscriptions du 1er avril au 12 mai sur ledossard.com

Contact

01 34 25 42 51 / sport@ville-osny.fr

Liens utiles
Séances de préparation aux Foulées osnyssoises
Documents
Plan 5km
Plan 10km