

Osny en 10 sports

Samedi 5 avril - Stade Christian Léon et Dojo

Osny en 10 sports, l'événement qui vous initie aux sports adaptés aux situations de handicap, revient pour sa 8e édition



L'objectif de Osny en 10 sports est de sensibiliser le public au sport en situation de handicap, "en 10 sports" adaptés, grâce à une quinzaine d'associations locales.

Dès 13h30, revivez l'esprit des JO en assistant à l'ouverture officielle de la manifestation avec le défilé des clubs présents, qui animeront ensuite les ateliers d'initiation pour tous les publics. Lors des jeux paralympiques de Paris 2024, nous avons vu l'engouement du public pour des performances sportives quelles qu'elles soient. Osny en 10 sports est justement l'occasion de vivre le sport autrement, par le prisme du handicap, mais surtout, par l'expérimentation de la résilience.

Parmi les associations fidèles qui ont confirmé très tôt leur participation, on retrouve les clubs osnysois de volley-ball, tennis, BMX, karaté, judo, basket-ball, krav-maga, football, ainsi que les majorettes.

Programme

Au Stade Christian Léon

- Basket (entre 13h et 16h) : avec le club des Spartiates et sa section sport adapté.
- Basket en fauteuil, handbike et tennis de table : avec l'APF - Cergy-Pontoise Handisport.
- BMX : modulo-bosses en vision restreinte, avec Osny BMX Club (maîtrise du vélo impérative).
- Tennis : avec la section sport adapté de l'ATLO avec Delphine Espinasse, intervenante spécialisée.
- Volley : initiation au volley assis avec l'AVOP.
- Krav maga : avec Krav Maga club Protect 95 .
- Football : avec l'association Osny Football Club

Au Dojo

- Judo : avec le Judo club d'Osny.
- Karaté : avec l'A.S. Karaté Osny.

Coordonnées

Stade Christian Léon et dojo Jean-Pierre Rolando
rue de Chars
95520
Osny

Date

Samedi 5 avril, 13:30 - 18:00

Contact

01 34 25 42 51

sport@ville-osny.fr