

Seniors : les rendez-vous de la rentrée

Entre la marche bleue intercommunale, les permanences Lire et faire lire, la conférence sécurité ou encore les ateliers informatiques, l'agenda de l'automne est bien rempli pour les aînés osnysois !

MARCHE BLEUE INTERCOMMUNALE

Lundi 30 septembre

Départ du parc de Grouchy à 13h45

Pour lancer la Semaine bleue (semaine nationale des retraités) qui, cette année, a pour thème « Bouger ensemble pour entretenir la flamme », chaussez vos baskets pour la grande marche intercommunale (pique-nique possible sur place). Trois circuits sont proposés, de 3 à 10 km (entre 45 min. et 2h15). Nouveauté : une sensibilisation au sport santé avec l'association Ex-aequo.

Inscription obligatoire

LIRE ET FAIRE LIRE RECRUTE DES LECTEURS SENIORS

Permanence du 2 au 5 octobre à la MéMO

Lire et faire lire, à Osny, ce sont 26 bénévoles qui interviennent auprès des écoliers pour leur donner le goût de la lecture-plaisir. Du 2 au 5 octobre, les joyeux membres de l'association seront présents à la MéMO pour « recruter » de nouveaux bénévoles. Si vous êtes retraité et que vous désirez mettre votre temps libre au service d'une belle cause, venez les rencontrer !

CONFÉRENCE : DITES NON AUX ARNAQUES !

Mercredi 2 octobre à 10h au Château de Grouchy

Avec la Police municipale et l'adjoint délégué à la sécurité, mercredi 2 octobre à 10h, vous serez paré pour contrer les escroqueries en tout genre, sécuriser votre domicile et adopter les bons réflexes. Parce qu'il vaut mieux prévenir que guérir !
Conférence gratuite, sur inscription

ATELIERS D'INITIATION À L'INFORMATIQUE

Les mardis 5, 12 et 19 novembre, 3 et 10 décembre de 9h30 à 11h au Château de Grouchy.

Au vu du succès des dernières éditions, la ville relance les ateliers d'initiation à l'informatique pour les seniors. Le programme concocté par Destination Multimédia est complet : utilisation des mails, recherche sur Internet, création de dossiers, traitement de photos, sensibilisation à la sécurité, sur ordinateur, tablette ou téléphone.

Gratuit, inscriptions obligatoires

Contact pour les inscriptions :

CCAS : 01 34 25 42 52 ou social@ville-osny.fr

Contact presse

Cécile Dyskiewicz : 06 46 23 22 61 - c.dyskiewicz@ville-osny.fr

Frédérique Behr : 01 34 25 42 77 - 06 73 64 92 60 - f.behr@ville-osny.fr

