

Les tout-petits en mouvement

Les bouts de choux des structures municipales petite enfance et ceux accueillis chez les assistantes maternelles ont découvert les joies de l'éveil corporel lors de séances ludiques* animées par Jennifer, intervenante de l'association Ex-Aequo. Dix séances qui leur ont offert une formidable occasion de s'exprimer par le mouvement, développer leur motricité et renforcer le lien avec les professionnels qui les accompagnent.

À la Maison des associations, dans une ambiance douce et sécurisante, Jennifer adapte chaque atelier aux rythmes et capacités de chacun. Le but n'est pas la performance, mais la découverte et le plaisir de bouger. Ce projet, proposé par la Ville d'Osny avec Ex-aequo, s'inscrit dans une démarche globale d'éveil et de bien-être des jeunes enfants. Il permet aussi aux équipes d'enrichir leurs pratiques et de partager des moments privilégiés avec les tout-petits, hors du cadre habituel.

La liberté d'explorer

Ramper, courir, sauter, lancer, manipuler... par petits groupes, les enfants explorent le mouvement sous toutes ses formes, à travers des ateliers adaptés à chaque tranche d'âge, permettant de travailler l'équilibre, la coordination ainsi que la motricité globale ou fine. Certaines séances se tiennent dans le cadre du LAEP (Lieu d'Accueil Enfants-Parents). Les familles présentes peuvent ainsi participer et observer les compétences motrices de leur enfant.

Grandir en confiance

Cette activité développe bien plus que le corps, elle contribue aux apprentissages cognitifs, à la confiance en soi et à la curiosité. L'enfant apprend à se connaître, à maîtriser les risques et à évoluer en groupe. Ce premier cycle s'est terminé en beauté le 10 juin avec une matinée Olympiades des Bébé au Stade Christian Léon, qui a rassemblé près de 60 enfants. Une fête haute en couleurs et en sourires, pour célébrer en mouvement les premiers pas de la vie.

*Ce projet est subventionné à 80% par la CAF Val d'Oise.

Contact presse

Cécile Dyskiewicz : 06 46 23 22 61 - c.dyskiewicz@ville-osny.fr

Frédérique Behr : 01 34 25 42 77- 06 73 64 92 60 - f.behr@ville-osny.fr

