

Sélection d'ouvrages

LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE

Février 2024



MéMO

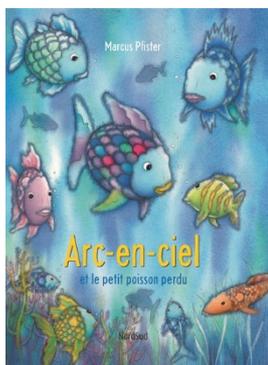


Cette sélection conçue par l'équipe de la MéMO explore le problème du harcèlement scolaire à travers une diversité d'ouvrages, aussi bien destinés à la jeunesse qu'aux adultes.

Ces livres visent à informer, sensibiliser et inciter à la réflexion sur cette question cruciale touchant de nombreux élèves.

Tous les documents cités sont disponibles à la médiathèque d'Osny. N'hésitez pas à les réserver s'ils sont empruntés.

Albums



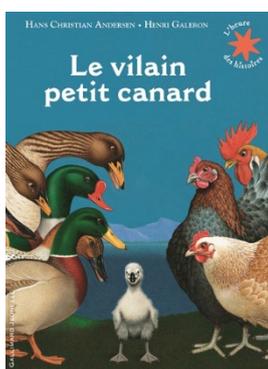
Dès 3 ans

Arc-en-ciel et le petit poisson perdu

Marcus Pfister

Un petit poisson cherche à se faire des amis dans la bande d'Arc-en-ciel qui le rejette. Un jour, tous sont attaqués par un requin et Colinot reste seul près du récif de corail. Arc-en-ciel décide de le secourir et le petit poisson finit par être accepté par tous ses amis.

Nord-Sud



Dès 5 ans

Le vilain petit canard

Hans Christian Andersen

Rejeté par tous à cause de son physique, un caneton en est réduit à partir pour ne plus subir les moqueries des autres. Jusqu'au jour où il découvre qu'il est un cygne.

Gallimard Jeunesse



Dès 6 ans

Rouge

Jan De Kinder

Arthur est très timide et rougit sans arrêt. Le jour où une petite fille le fait remarquer innocemment pendant la récréation, tout le monde se moque de lui, et particulièrement Paul qui se met à le harceler.

Didier Jeunesse

Romans Jeunesse



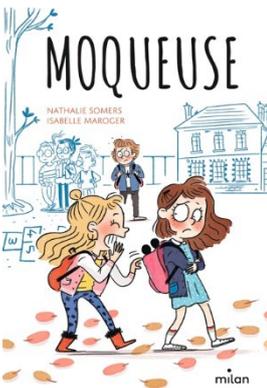
Dès 8 ans

Harceler n'est pas jouer

Delphine Pessin

Élève de CM1, Léonie subit les moqueries et les brimades de ses camarades, en particulier d'Estelle qui fait circuler une photographie d'elle pour faire rire les autres. Un roman qui montre la nuance entre le harcèlement et le jeu et comment, même sans le vouloir, il est possible de faire du mal à autrui.

Alice



Dès 8 ans

Moqueuse

Nathalie Somers

À l'école, Paul Quéraillon, dit PQ, et Valentine, la nouvelle, subissent les sarcasmes de Lorie la moqueuse. Ils s'allient pour se défendre et prendre leur revanche sur leur persécutrice, au risque de tomber eux-mêmes dans le camp des méchants.

Milan jeunesse



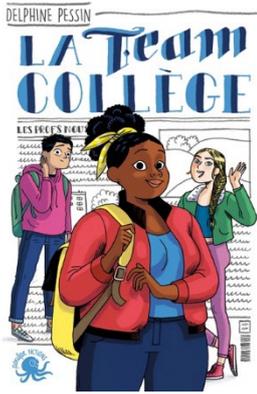
Dès 9 ans

Je m'appelle Wlodjmyerz

Rachel Hausfater

Depuis tout petit, Wlodjmyerz rencontre des problèmes à cause de son prénom. Les autres enfants se moquent de lui et les adultes sont toujours gênés. Il rêve de pouvoir en changer.

Casterman



Dès 11 ans

La team collège

Delphine Pessin

En classe de 4e, Valentine et Malika font partie de l'équipe du journal du collège. Des tensions au sein du groupe apparaissent le jour où Jorge caricature les apprentis journalistes. L'un de ses dessins montre Malika, une fille en surpoids, caricaturée en Obélix se vantant d'être une grosse balance. Les moqueries se multiplient mais la rédaction se serre les coudes pour faire face au harcèlement.

Poulpe fictions



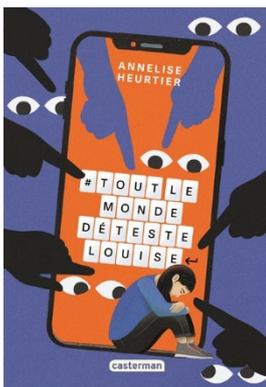
Dès 11 ans

À la belle étoile

Brigitte Somers

Une nouvelle élève arrive dans la classe d'Emma. Elle s'appelle Jeannette et son langage, ses vêtements ou encore sa coiffure semblent venir d'une autre époque. Emma et ses amies Charlotte et Alice découvrent que Jeannette et sa famille arrivent du XVII^e siècle. Ces derniers doivent trouver un ingrédient rare pour rentrer chez eux.

Mijade



Dès 12 ans

#toutlemondedetestelouise

Annelise Heurtier

Pour son anniversaire, Louise reçoit le cadeau de ses rêves : un smartphone. Sous l'influence de ses amies, elle crée un compte sur un réseau social et suite à un malentendu, se fâche avec sa meilleure amie. Cette dernière raconte sa version de l'histoire sur le réseau et la situation dégénère, tout le monde se liguant contre Louise. Un récit sur le cyberharcèlement avec deux fins.

Casterman

Romans Ados



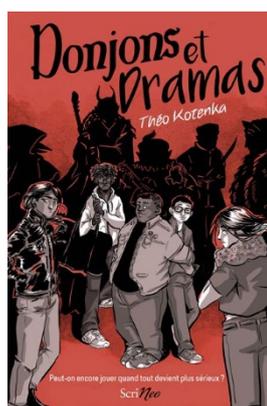
Dès 13 ans

Harcèlement

Guy Jimenes

Valentin est victime de brimades dans sa classe. Tous ses camarades se taisent et les adultes ne se rendent compte de rien.

Oskar jeunesse



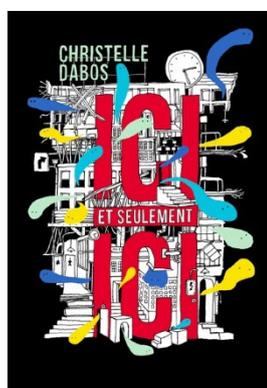
Dès 13 ans

Donjons & dramas

Théo Kotenka

Al, Marcus, Petrus et Mathieu jouent à des jeux de rôle sur la chaîne YouTube Donjons & Dramas. Malgré le succès grandissant, la pression familiale et les nouveaux centres d'intérêt affaiblissent le groupe. Lorsqu'ils apprennent que Coralie, une camarade de classe, est harcelée par un autre créateur de contenu, ils se séparent.

Scribneo



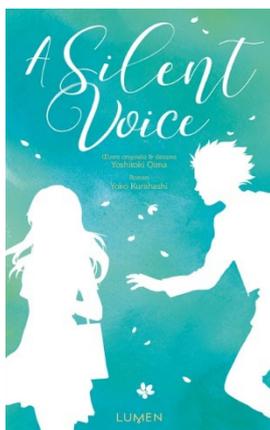
Dès 14 ans

Ici et seulement ici

Christelle Dabos

Un récit choral sur le monde du collège qui offre une plongée dans les profondeurs de la psyché adolescente.

Gallimard-Jeunesse



Dès 14 ans

A Silent Voice *Yoko Kurahashi*

Shoko Nishimiya est malentendante de naissance. Même équipée d'un appareil auditif, elle peine à saisir les conversations. Sa mère l'élève seule, son père ayant fini par l'abandonner. Quand Shoko est transférée dans une nouvelle école, elle fait de son mieux pour dépasser son handicap. Mais les persécutions se multiplient dans ce nouvel environnement. Roman adapté du manga.

Lumen

BD / Mangas Jeunesse



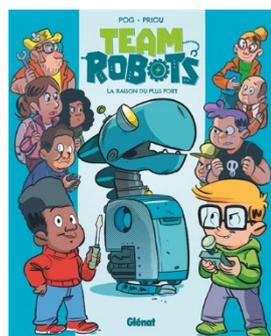
Bande dessinée,
dès 6 ans

Lili est harcelée à l'école

Dominique de Saint-Mars & Serge Bloch

Lili fait l'objet de harcèlement à l'école. Elle subit des brimades et se fait ridiculiser par Valentine et ses copines qui disent du mal d'elle. Elle se retrouve seule et apeurée, ne demandant même pas l'aide de Max. À la fin de l'histoire, deux questionnaires sur le harcèlement à l'école destinés à sensibiliser les enfants au problème et à les encourager à en parler.

Calligram



Bande dessinée,
dès 7 ans

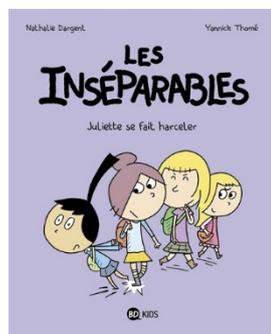
Team robots

Volume 1, La raison du plus fort

Pog & Thomas Priou

Surdoués, Hubert et Jefferson s'inscrivent au club de techno de leur collège. Avec l'aide de Camille, la fille du principal dont tous les membres du club sont amoureux, ils veulent fabriquer des robots de combat pour organiser un tournoi. Tous trois se rendent alors chez l'oncle d'Hubert, Yvon, pour trouver le matériel nécessaire à leur projet.

Glénat Jeunesse



Bande dessinée,
dès 8 ans

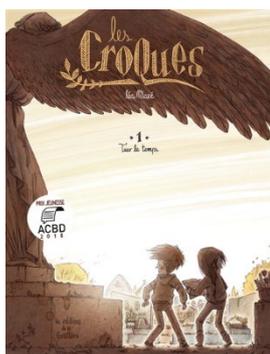
Les inséparables

Volume 7, Juliette se fait harceler

Nathalie Dargent & Yannick Thomé

Jalouse des félicitations de la maîtresse, Armande prend Juliette en grippe. Pour la jeune élève timide, c'est le début d'un douloureux calvaire : insultes, moqueries, pressions physiques, des grands se mettent à la harceler. Grâce au soutien de ses amis, elle trouve le courage d'aller demander de l'aide aux adultes. Avec un test en fin d'ouvrage.

BD Kids



Bande dessinée,
dès 8 ans

Les Croques **Volume 1, Tuer le temps** *Léa Mazé*

Les parents de Céline et Colin travaillent dans les pompes funèbres. Surnommés Croque-mort et Croquemitaine par leurs camarades, les jumeaux vivent isolés et cumulent les bêtises. Renvoyés du collège pour deux jours suite à leur dernière gaffe, ils se réfugient dans le cimetière et partagent leurs histoires avec Poussin, le graveur funéraire. Prix Jeunesse-ACBD 2018.

Ed. de la Gouttière

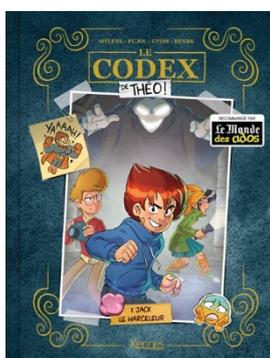


Bande dessinée,
dès 9 ans

Seule à la récré *Ana & Bloz*

À l'école, Emma est devenue la bête noire de Clarisse qui a monté tous les autres élèves contre elle. La fillette se retrouve seule, ses parents et les maîtresses ne se rendant pas compte de son mal-être. Une bande dessinée abordant le thème du harcèlement scolaire, avec des conseils en fin d'ouvrage.

Bamboo



Bande dessinée,
dès 9 ans

Le codex de Théo ! **Volume 1, Jack le harceleur** *Mylène Lambert, Romain Pujol & Gyom*

Au collège Saint-Roch, Théo entame son année aux côtés de ses amis Lucie et Paul. Mais ce dernier devient le souffre-douleur du professeur de SVT ainsi que des autres élèves. Et pour couronner le tout, le trio découvre qu'une mystérieuse confrérie œuvre à mal dans les sous-sols de l'école et soupçonne le père de Théo d'être impliqué.

Kennes Editions



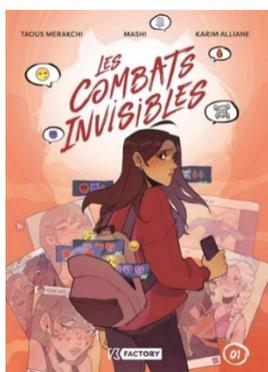
Bande dessinée,
dès 10 ans

La vie compliquée de Léa Olivier Volume 1, Perdue

Didier Alcante & Ludo Borecki

Léa, 14 ans, vient d'emménager à Montréal. Elle est loin de sa meilleure amie Marilou. Sa relation amoureuse avec Thomas souffre de la distance. Au lycée, les filles la narguent. Son frère Félix l'ignore. Léa se sent très seule. Heureusement, elle communique par mail avec Marilou, qui lui raconte la vie de son ancien village. Adaptation en BD du roman.

Kennes Editions



Manga, dès 10 ans

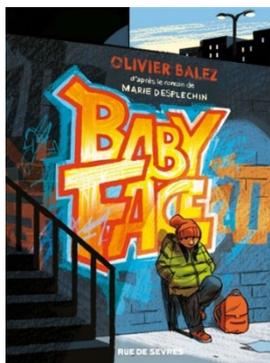
Les combats invisibles Volume 1

Karim Alliane, Taous Merakchi & Mashi

Collégienne ordinaire, Océane subit un harcèlement quotidien de la part de ses camarades. La situation empire lorsque quatre garçons de sa classe créent un groupe WhatsApp, *4CA Les cavaliers de l'Apocalypse*, pour noter les filles. Soutenue par sa copine Lou et d'autres amies, elle compte bien prendre les choses en main pour mettre un terme à cette atmosphère toxique.

Vega-Dupuis

BD / Mangas Ados

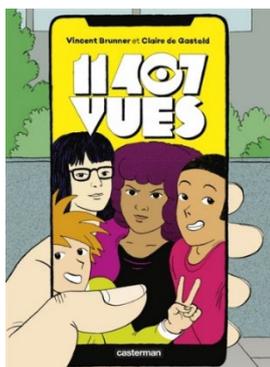


Bande dessinée,
dès 13 ans

Babyface *Olivier Balez*

À l'école, personne n'aime Nejma. Elle est nulle, méchante, moche et mal habillée. Aussi, le jour où Jonathan Suyckerbuck, grand amateur de catch, est retrouvé inconscient derrière la porte de la cantine, c'est Nejma qu'on accuse. Freddy, son voisin et ami, et Isidore, le vigile du supermarché où elle a l'habitude de se réfugier après les cours, prennent sa défense.

Rue de Sèvres

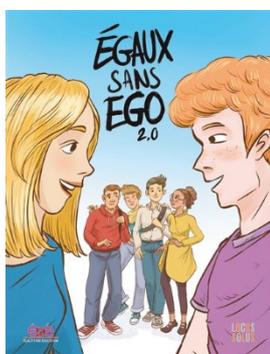


Bande dessinée,
dès 13 ans

11.407 vues *Vincent Brunner & Claire de Gastold*

Quand un mystérieux poing vert présent sur un mur en arrière-plan d'une de leur vidéo YouTube se retrouve tagué sur un mur de leur lycée, deux futurs rappers doivent faire face à une théorie du complot. De leur côté, Aïssa et Julie ont été prises en photo aux toilettes et les clichés ont été mis en ligne. Deux récits sur les dangers des réseaux sociaux.

Casterman



Bande dessinée,
dès 13 ans

Égaux sans ego 2.0 : histoires de filles et de garçons *Egalité par éducation*

Cinq scénarios illustrent les propos d'adolescents sur les comportements vis-à-vis de l'égalité entre filles et garçons à l'école et en société à travers différents thèmes : le style vestimentaire, le cyberharcèlement, les relations amoureuses, le sport, l'orientation scolaire et professionnelle.

Locus solus junior

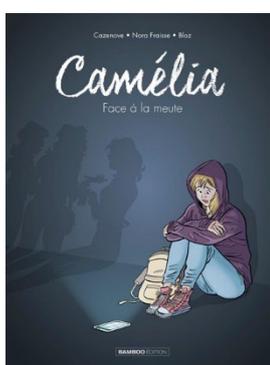


Bande dessinée,
dès 13 ans

Hazerka : des larmes au succès *Fabien Fernandez & Francesca Siviero*

Le portrait d'un artiste engagé qui avant de connaître le succès a dû affronter l'abandon et le harcèlement scolaire.

Jungle

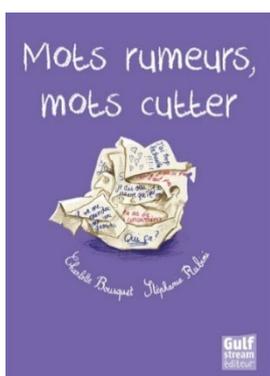


Bande dessinée,
dès 13 ans

Camélia : face à la meute *Nora Fraisse, Christophe Cazenove & Bloz*

Après des années de collège compliquées, Camélia est désormais une lycéenne bien dans sa peau. La diffusion d'une photographie sur les réseaux sociaux bouleverse sa vie et elle devient le souffre-douleur de tout son internat, y compris de Justine, sa meilleure amie. La spirale du harcèlement l'emporte. Avec un dossier sur le harcèlement.

Bamboo

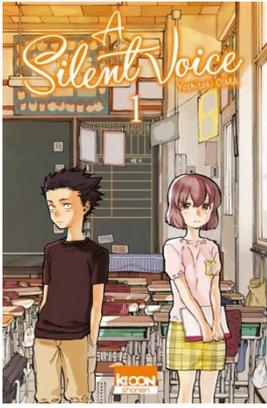


Bande dessinée,
dès 14 ans

Mots rumeurs, mots cutter *Charlotte Bousquet & Stéphanie Rubini*

Léa entre en seconde. Mattéo est visiblement attiré par elle et ils commencent à se rapprocher, ce qui suscite la jalousie de ses camarades. Lors d'une soirée, elle joue à action ou vérité et se livre à un striptease. Une rivale la photographie. Le lendemain, elle commence à subir des brimades et des humiliations de plus en plus violentes. Un roman graphique sur le harcèlement scolaire.

Gulf Stream



Manga, dès 14 ans

A Silent Voice **Volume 1** *Yoshitoki Oima*

Shoko Nishimiya est sourde de naissance, et même équipée d'un appareil auditif, elle peine à saisir les conversations. Sa mère l'élève seule, son père ayant fini par l'abandonner. Quand Shoko est transférée dans une nouvelle école, elle fait de son mieux pour dépasser son handicap, mais les persécutions se multiplient dans ce nouvel environnement.

Ki-oon



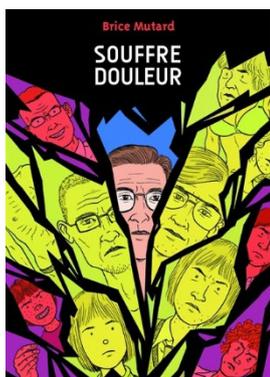
Manga, dès 15 ans

Le péché originel de Takopi **Volume 1** *Taizan 5*

Petit extraterrestre arrivé de la planète Happy pour répandre la joie sur Terre, Takopi se donne pour mission de rendre le sourire à Shizuka, une petite fille triste qui a été la première à lui tendre la main. Mais il est loin d'imaginer la noirceur de l'environnement dans lequel évolue l'écolière.

Pika

BD / Mangas Adultes



Bande dessinée

Souffre-douleur

Bruce Mutard

L'auteur témoigne du harcèlement scolaire dont il a été victime à son entrée au collège en 1980. Chétif et timide, il devient le souffre-douleur de ses camarades jusqu'à ses 18 ans. À l'université, il construit un système de défense fondé sur l'humour et un esprit de transgression très développé. Malgré tout, sa psyché en est affectée et il doit lutter contre un problème d'anorexie.

Ed. ça et là



Manga

Le perce-neige

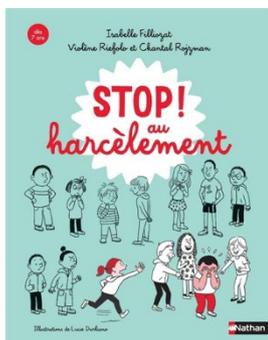
Volume 1

Rensuke Oshikiri

Le quotidien difficile de Haruka Nozaki, une adolescente qui déménage avec sa famille à la campagne et intègre une nouvelle école. Harcelée par ses camarades de classe, elle décide de les ignorer jusqu'à la remise des diplômes. Mais sa vie bascule lorsque ses parents meurent dans un incendie provoqué par ses bourreaux.

Omaké books

Documentaires Jeunesse / Ados



Dès 7 ans

Stop ! au harcèlement

Isabelle Filliozat, Violène Riefolo & Chantal Rojzman

Un documentaire pour comprendre les mécanismes du harcèlement et lutter contre ce fléau dès l'école primaire : les moqueries, les différents types de harcèlement, les harceleurs, les témoins, l'engrenage, la peur des représailles, le rôle des adultes, les ressources, la loi.

Nathan Jeunesse



Dès 8 ans

Le harcèlement expliqué aux enfants et aux grands aussi parfois !

Mon quotidien

Un recueil d'articles parus dans le périodique *Mon Quotidien* qui proposent des moyens de réagir à la violence, des vexations verbales au racket, qu'elle soit subie à l'école ou sur Internet.

Play Bac



Dès 13 ans

Harcèlement : comment dire stop ?

Carina Louart

À travers cinq témoignages de collégiens et de lycéens harcelés dans le milieu scolaire ou sur les réseaux sociaux, ce documentaire décortique les étapes menant aux situations de harcèlement, questionne le comportement des harceleurs mais aussi des témoins silencieux, puis donne des conseils et des adresses pour faire face aux attaques et obtenir de l'aide.

Actes Sud jeunesse



Dès 14 ans

Plus jamais seul : journal d'un collégien harcelé

Hazerka

Victime de harcèlement au collège, le chanteur témoigne de son vécu : insultes, racket, coups ou encore menaces de mort qui provoquent décrochage scolaire et pensées suicidaires. Il se mure dans la solitude et décrit sa souffrance dans un blog anonyme. Sa chanson *Seul* provoque des milliers de réactions d'adolescents qui se reconnaissent dans ce texte.

Les Arènes

Documentaires Adultes



Harcèlement, jeux dangereux, bashing, sexisme... : aider son enfant à être autonome face à ces violences ordinaires

Christophe Carré

De nombreux dangers et violences ordinaires peuvent affecter les enfants, si bien que les parents sont parfois démunis face à certaines situations. L'auteur livre des clés pour les aider à affronter ces difficultés et à éduquer les enfants de façon à les rendre autonomes et responsables.

Eyrolles



Marion, 13 ans pour toujours

Nora Fraise

Marion Fraise s'est suicidée à 13 ans, le 13 février 2013, en se pendant à un foulard dans sa chambre. Elle explique son geste dans une lettre adressée à ses camarades de classe pour leur signifier qu'ils sont allés trop loin dans les insultes et la violence. Sa mère dénonce l'incompétence du système scolaire face au harcèlement.

Le Livre de poche



Le harcèlement à l'école

Benoît Galand

Une analyse des mécanismes à l'œuvre dans le harcèlement scolaire. Passant en revue une dizaine d'idées reçues répandues, le psychologue montre l'épaisseur humaine de ces situations et souligne leurs enjeux multiples : éducatifs, sanitaires, judiciaires, etc.

Retz

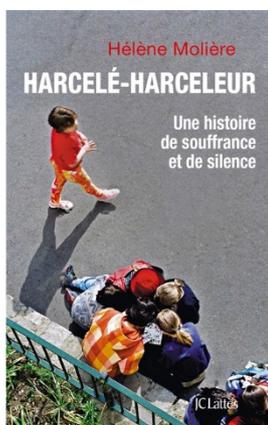


J'aide mon enfant à dire stop au harcèlement

Marie-José Gava & Sophie de Tarlé

Des outils destinés aux parents pour aider leurs enfants face à des situations de harcèlement, en classe ou sur les réseaux sociaux : détecter les signes de mal-être, renforcer la confiance de l'enfant, communiquer avec le personnel enseignant, faire appel à la justice, entre autres.

ESF éditeur



Harcelé-harceleur

Hélène Molière

La psychanalyste pour enfants décrypte la violence entre les élèves et donne les clés aux parents pour mieux protéger leurs enfants.

Lattès



Le harcèlement scolaire en 100 questions

Emmanuelle Piquet

Des réponses concrètes aux questions que se posent les parents sur le harcèlement scolaire, les manières d'aider l'enfant victime et les solutions pour lutter contre ce fléau.

Tallandier



Mon enfant est harcelé

Magali Rebattel & Mathilde Royol

Un outil de réflexion et d'action où les enjeux sous-jacents d'une situation de harcèlement ou de cyberharcèlement sont abordés. Des stratégies concrètes sont proposées afin d'accompagner son enfant, de la maternelle au lycée, à développer ses propres ressources.

Tom pousse

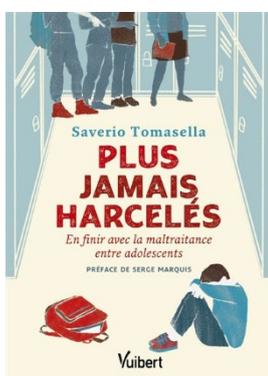


Frôler les murs

Tessae

Victime de cyberharcèlement et de harcèlement scolaire, l'auteure raconte les brimades dont elle a fait l'objet pour briser le tabou de la phobie scolaire. Artiste musicale, elle décrit la dépression dans laquelle elle est tombée puis son chemin de guérison.

Le Livre de poche



Plus jamais harcelés : en finir avec la maltraitance entre adolescents

Saverio Tomasella

Le point sur les réalités multiformes et les origines du harcèlement subi par de nombreux enfants et adolescents à l'école, dans les clubs de sport, les activités de loisirs et sur les réseaux sociaux. Avec des conseils destinés aux parents et aux éducateurs pour prévenir cette violence, lutter contre lorsqu'elle est déjà installée et, plus largement, s'engager personnellement et collectivement.

Vuibert

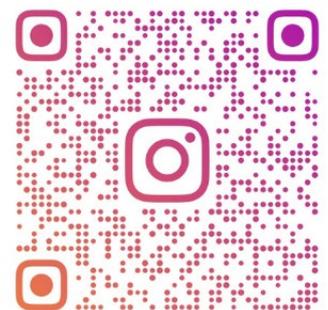
N'hésitez pas à vérifier la disponibilité des documents et à les réserver sur www.bibliotheques.cergyponoise.fr

MéMO

2 place des impressionnistes

95520 Osny

Tél. 01 30 30 86 73



MEDIATHEQUEOSNY