

La gourmandise dans la littérature

2025



MéMO



Découvrez une sélection issue de l'Apéro littéraire de mai 2025.

Retrouvez toutes les critiques de Laura Caillaud sur son blog

<https://www.quandleslivresnousparlent.com/>

Bonne lecture !

ROMANS



Une gourmandise / Muriel BARBERY

Aux portes de la mort, le pape de la gastronomie est en quête d'une saveur, d'un mets originel et merveilleux dont il pressent qu'il vaut bien plus que tous ses festins de gourmet accompli. Alors il se souvient et il vogue au gré des méandres de sa mémoire gustative.



Café sans filtre / Jean-Philippe BLONDEL

Un huis clos se déroulant dans un café d'une petite ville de province, alors que les restaurants viennent de rouvrir en juillet 2021. Dans ce lieu propice aux confidences, les clients se dévoilent peu à peu entre eux, que ce soit Jocelyne, l'ancienne propriétaire, Chloé, une dessinatrice trentenaire, José, le serveur ou Fabrice, le nouveau gérant.



Le cahier de recettes / Jacky DURAND

Un homme accompagne son père dans les derniers jours de sa vie. A l'hôpital, il l'interroge sur l'endroit où il a laissé le carnet dans lequel il notait ses recettes de cuisine, mais aussi sur les raisons qui l'ont poussé à empêcher son fils de devenir à son tour cuisinier.



Chocolat / Joanne HARRIS

Années 1960. Lansquenet, un village du Sud-Ouest. La vie y est tranquille, un peu somnolente, régentée par un jeune curé très austère, Francis Reynaud, qui entend faire régner la loi divine en ces temps de

Carême. L'arrivée de Vianne Rocher et de sa petite fille, un jour de Mardi gras, va bouleverser ce rythme.

Un film éponyme a été réalisé par Lasse Hallström, en 2000, à partir de ce roman avec Johnny DEPP et Juliette BINOCHE.



Le restaurant de l'amour retrouvé / Ito OGAWA

En rentrant du travail, Rinco retrouve son appartement complètement vide. Son petit ami est parti et a tout emporté. Sous le choc, elle perd la parole et décide de retourner dans son village natal. Elle y ouvre un restaurant dont la particularité est de ne servir qu'un couvert par jour, et de concevoir des plats capables d'exaucer le désir le plus profond de chaque client.



Les recettes des dames de Fenley / Jennifer RYAN

En 1942, la BBC lance une émission culinaire et organise un concours afin d'aider les ménagères à faire face au rationnement alimentaire. La gagnante se voit offrir un poste de coanimatrice du programme. Quatre femmes aux personnalités très différentes et au caractère bien trempé se lancent à corps perdu dans la compétition.



Les délices de Tokyo / Durian SUKEGAWA

Pour payer ses dettes, Sentarô vend des gâteaux. Il accepte d'embaucher Tokue, experte dans la fabrication de an, galette à base de haricots rouges. Mais la vieille femme cache un secret et disparaît du jour au lendemain.



Un simple dîner / Cécile TLILI

Un soir de canicule à Paris, deux couples – Claudia et Étienne, Johar et Rémi – se retrouvent pour un dîner apparemment banal, où tensions, non-dits et ambitions personnelles font peu à peu surface, bouleversant leurs relations et révélant leurs vérités cachées.



Le beurre de Manako / Asako YUZUKI

Rika, une jeune journaliste japonaise surmenée, voit sa vie bouleversée lorsqu'elle rencontre Manako, une femme accusée d'avoir assassiné trois de ses amants et passionnée de cuisine raffinée. En enquêtant sur le passé trouble de Manako et en acceptant de se plier à ses exigences culinaires, Rika découvre les pressions sociales exercées sur les femmes au Japon, tout en étant confrontée à ses propres questionnements sur l'indépendance et l'image de soi.

BANDES DESSINEES - MANGAS



Châteaux Bordeaux / CORBEYRAN

A la mort de leur père, les trois enfants Baudricourt héritent de l'exploitation vinicole familiale, un vaste domaine situé au coeur du Médoc. Alexandra voit dans cet héritage l'opportunité de rebâtir sa vie sur les terres de son enfance. Pour réussir elle doit tout apprendre et faire face à l'hostilité de son entourage



Junk Food : les dessous d'une addiction / Arthur CROQUE

Encouragée par sa marraine Bambi, Zazou, jeune anorexique de 24 ans, participe à une réunion du groupe de parole des food addicts. En écoutant le vécu des personnes autour d'elle, la jeune femme comprend les nombreux dangers de la malbouffe et de la surconsommation de sucre. Une bande dessinée inspirée de témoignages recueillis en France et aux Etats-Unis.



Les ignorants : récit d'une initiation croisée / Etienne DAVODEAU

Deux hommes, un vigneron et un auteur de bandes dessinées, vont partager leur métier durant un an. Ils vont échanger leurs savoirs et leur savoir-faire, et mettre en évidence les points en commun que peuvent avoir les pratiques artistiques et vigneronnes.



Ulysse & Cyrano / Xavier DORISON

Ulysse Ducerf, jeune héritier destiné à reprendre l'entreprise familiale, voit sa vie basculer lorsqu'il doit fuir Paris à cause d'un scandale. En Bourgogne, il rencontre Cyrano, un ancien chef cuisinier, qui va lui transmettre sa passion pour la cuisine et l'aider à s'émanciper de son destin tracé



Légère amertume (une histoire du thé) / ELANNI

La vie d'une jeune femme dénommée Adjoua permet de découvrir trois aspects de l'histoire du thé : son arrivée en Afrique, le développement de son commerce à l'échelle mondiale avec la Compagnie des Indes et son origine en Chine. L'album évoque ainsi les différents types de thé et leurs modes de préparation variés selon les continents.



Les gouttes de Dieu / Shin KIBAYASHI

Le testament du célèbre œnologue Yutaka Kanzaki stipule que sa très riche cave reviendra à celui de ses fils qui saura résoudre 12 énigmes sur 12 vins et identifier le 13e vin, *Gouttes de Dieu*. Shimizu qui travaille dans une brasserie avait refusé de suivre l'enseignement de son père sur le vin, alors que son frère adoptif, Issei, de caractère bien différent, est devenu sommelier.



Comme une bête (ou comment je suis devenu végétarien) / Cédric TALING

Richard, acteur quadragénaire, découvre que Camille, sa filleule de 13 ans, a décidé de devenir végétarienne. Cette nouvelle déclenche chez lui une profonde remise en question. Il s'éveille peu à peu à l'antispécisme, au végétarisme et au vivant en général. Une exploration du végétarisme, de ses enjeux écologiques et de la confrontation entre générations qu'il peut générer.

FILMS

Délicieux / Eric BESNARD

À l'aube de la Révolution française, Pierre Manceron, cuisinier audacieux mais orgueilleux, est limogé par son maître le duc de Chamfort. La rencontre d'une femme étonnante, qui souhaite apprendre l'art culinaire à ses côtés, lui redonne confiance en lui et le pousse à s'émanciper de sa condition de domestique pour entreprendre sa propre révolution. Ensemble, ils vont inventer un lieu de plaisir et de partage ouvert à tous : le premier restaurant. Une idée qui leur vaudra clients... et ennemis.

La Dégustation / Ivan CALBERAC

Divorcé du genre bourru, Jacques tient seul une petite cave à vins, au bord de la faillite. Hortense, engagée dans l'associatif et déterminée à ne pas finir vieille fille, entre un jour dans sa boutique et décide de s'inscrire à un atelier dégustation...

The Chef / Philip BARANTINI

"Magic Friday" : le vendredi avant Noël, la soirée la plus fréquentée de l'année. Dans un restaurant gastronomique de Londres, côté cuisine, à quelques minutes du coup de feu, tout le personnel est en ébullition. Mais les problèmes s'accumulent autour du chef étoilé Andy Jones et de sa brigade. S'ajoute à cela la pression constante d'une clientèle toujours plus exigeante qui menace de mener le restaurant à sa perte...

La Passion de Dodin Bouffant / Tran ANH HUNG

Eugénie, cuisinière hors pair, est depuis 20 ans au service du célèbre gastronome Dodin. Au fil du temps, de la pratique de la gastronomie et de l'admiration réciproque est née une relation amoureuse. De cette union naissent des plats tous plus savoureux et délicats les uns que les autres qui vont jusqu'à émerveiller les plus grands de ce monde. Pourtant,

Eugénie, avide de liberté, n'a jamais voulu se marier avec Dodin. Ce dernier décide alors de faire quelque chose qu'il n'a encore jamais fait : cuisiner pour elle.

N'hésitez pas à vérifier la disponibilité des documents et à les réserver sur www.bibliotheques.cergypontoise.fr

ou sur l'application BibEnPoche.



MéMO

2 place des impressionnistes

95520 Osny

Tél. 01 30 30 86 73

