

# LES COUPS DE CŒUR

DE VOS

MÉMO THÉCAIRES

Édition 2020

Livres et BD

Adolescents – Adultes



MÉMO



# **À NOS CHERS USAGERS**

L'équipe de la MéMO est heureuse de vous proposer une sélection de ses meilleurs coups de cœur livres (romans, documentaires et bandes dessinées).

En espérant que nos coups de cœur deviennent également les vôtres...

# Romans



## *Sale temps pour les grenouilles* d'Isabelle BOURDIAL

Hadrien Lapousterle travaille aux éditions Galvani. Grégoire Delahousse, le patron, portrait craché du docteur House, rend la vie impossible à ses employés. Hadrien, sur le point de craquer, décide de l'éliminer...

Dans ce nouveau roman, Isabelle Bourdial nous raconte le quotidien dans une maison d'édition, et plus particulière celui de son boss machiavélique. Une comédie noire jubilatoire dans laquelle on se retrouve tous un peu : n'avez-vous jamais eu envie un jour de tuer votre patron ?



## *Filles de la mer* de Mary Lynn BRACHT

En 1943, Hana, une jeune Coréenne, est enlevée par un soldat japonais alors qu'elle voulait protéger sa sœur, Emi. Déportée en Mandchourie, elle devient femme de réconfort au service de l'armée nippone.

Un premier très beau roman d'une extrême sensibilité qui nous fait découvrir une page sombre de l'histoire de l'occupation japonaise en Corée.



## *La tresse* de Laetitia COLOMBANI

Les destins croisés de trois femmes, sur trois continents.

En Inde, Smita, intouchable, rêve de voir sa fille apprendre à lire.

Giulia, ouvrière à Palerme. Quand son père a un grave accident, elle découvre que l'atelier familial de fabrication de perruques est ruiné.

Sarah, avocate canadienne, apprend qu'elle est atteinte d'un cancer du sein.

Ces trois destins vont être liés par une tresse de cheveux...

Un premier roman d'une grande intensité, coup de cœur unanime de tous les libraires, lecteurs, critiques en 2018. Une merveilleuse histoire à découvrir et un joli livre à offrir aux gens aimés.



## *Les victorieuses* de Laetitia COLOMBANI

A 40 ans, Solène, qui se consacre entièrement à sa carrière d'avocate, fait un burn-out. Alors qu'elle tente de remonter la pente, son psychiatre l'oriente vers le bénévolat. Elle répond à une petite annonce pour une mission d'écrivain public et elle est envoyée au palais de la Femme, un foyer pour femmes en difficultés.

Le nouveau roman de Laetitia Colombani après le phénomène *La tresse*, un de nos coups de cœur l'année dernière.

Le portrait parallèle de deux femmes à deux époques différentes. Leur destin les conduira à croiser le même lieu, le Palais de la femme à Paris. Un hymne au courage et à la détermination.



## *La vraie vie* d'Adeline DIEUDONNE

La vie de la narratrice est lugubre et assommante. Son père, passionné de chasse, expose ses animaux empaillés. Sa mère est transparente, inexistante. Heureusement qu'avec son frère Gilles, ils trouvent de quoi passer le temps. Mais un grave accident trouble le quotidien de cette famille.

Le livre événement de la rentrée littéraire de 2018. Avec ce premier roman, Adeline Dieudonné a mis critiques, libraires et public d'accord pour reconnaître qu'une nouvelle grande auteure venait de se révéler.

Un merveilleux (petit) roman à découvrir d'urgence.

Prix Première plume 2018, Prix du roman Fnac 2018, Prix Renaudot des lycéens 2018. Pas mal pour débiter !



*Quand nos souvenirs viendront danser* de Virginie GRIMALDI

Marceline Masson apprend que la maison dans laquelle elle vit depuis plus de soixante ans est promise à la destruction comme toutes les autres de l'impasse des Colibris, sur décision du maire. La vieille dame s'allie à ses voisins pour tenter de faire échec au projet et de préserver leurs souvenirs ainsi que leur mode de vie.

Virginie Grimaldi dépeint de façon sensible, et souvent amusante, le poids des années qui passent à travers le combat pour sauver leur maison d'un groupe d'octogénaires.

Un fort beau moment de lecture.



*Le restaurant de l'amour retrouvé* d'Ito OGAWA

En rentrant du travail, Rinco retrouve son appartement complètement vide. Son petit ami est parti et a tout emporté. Sous le choc, elle perd la

parole et décide de retourner dans son village natal. Elle y ouvre un restaurant dont la particularité est de ne servir qu'un couvert par jour, et de concevoir des plats capables d'exaucer le désir le plus profond de chaque client.

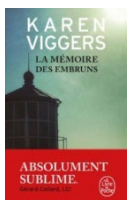
Un premier roman d'une jeune auteure japonaise à suivre. Une lecture dont on ressort le sourire aux lèvres.



### *La goûteuse d'Hitler* de Rosella POSTORINO

Berlin, 1943. Rosa Sauer, farouche opposante au nazisme, vit chez ses beaux-parents à proximité du quartier général d'Hitler depuis que son époux s'est engagé dans l'armée. Le dictateur instaure un important système de contrôle de sa nourriture, persuadé que l'on cherche à l'empoisonner. Rosa et une poignée d'autres femmes sont engagées afin de tester deux fois par jour ses repas. La peur au ventre, elles risquent sa vie à chaque bouchée...

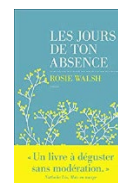
Un très beau roman d'après le récit d'une goûteuse qui a vraiment existé. Un livre multi primé en Italie et dans le monde entier. Intrigant, passionnant mais surtout bouleversant.



### *La mémoire des embruns* de Karen VIGGERS

Agée et malade, Mary décide de retourner vivre sur l'île Bruny, où elle a vécu heureuse des années auparavant avec son mari, gardien de phare, et ses enfants. Tandis qu'elle vit ses derniers jours, elle décide d'affronter le passé et de confier à Léon, le garde forestier de l'île, son secret trop lourd à porter.

Si vous aimez les histoires de secret de famille, ce roman australien est fait pour vous.



### *Les jours de ton absence* de Rosie WALSH

Sarah vit une histoire d'amour idyllique avec Eddie pendant sept jours. Celui-ci doit partir pour un voyage prévu depuis longtemps et compte bien revenir mais il ne donne pas de nouvelles.

Sarah décide alors de le rechercher et veut comprendre les raisons de son silence.

Si vous avez été un jour désespéré par l'attente d'un appel qui ne venait pas, vous serez assurément touché par ce joli roman.

## Polars



### *Ragdoll* de Daniel COLE

Un cadavre composé de six victimes démembrées et assemblées entre elles par des points de suture est découvert. Alors que la presse baptise

l'affaire "Ragdoll", en référence à la poupée de chiffon, l'inspecteur Fawkes est aidé par son ancienne coéquipière, l'inspectrice Baxter. Mais le tueur nargue la police en passant par les médias.

Fans de Franck Thilliez, Mo Hayder ou Thomas Harris, ce polar est pour vous ! A dévorer...



### *Juste après la vague* de Sandrine COLLETTE

Suite à l'effondrement d'un volcan dans la mer, la maison d'une famille est isolée du reste du monde, cernée par les flots. Madie et Pata, les parents, comprennent qu'il leur faut quitter leur îlot dans leur barque qui ne peut contenir que huit personnes. Ils doivent choisir entre leurs enfants. Un matin, Louie, Perrine et Noé trouvent la maison vide et un mot de leurs parents.

Dans une atmosphère de fin du monde, Sandrine Collette trouve les mots justes pour distiller tranquillement son intrigue. Une auteure talentueuse et une femme attachante, qui nous avait fait l'honneur d'être la marraine de la première édition de Polar'Osny en 2018.

Nous, à la MÉMO, on l'adore depuis son premier roman *Des nœuds d'acier*. Alors précipitez-vous !



### *Dompteur d'anges* de Claire FAVAN

À sa sortie de prison, Max Ender veut se venger de ceux qui l'ont torturé et de la société, qui l'a condamné puis innocenté, pour un meurtre qu'il n'a pas commis. Il enlève les enfants de ses bourreaux pour en faire des criminels.



Un passionnant thriller dans lequel l'angoisse ne fait que monter page après page. Une auteure à suivre assurément...



*Les spectres de Chicago* de Bob GARCIA

Chicago, 1929. Par une nuit d'hiver glaciale, une bombe explose dans le sous-sol du Comedia, détruisant en quelques minutes le célèbre jazz-club. Deux hommes sortent miraculeusement indemnes des décombres...

En presque 500 pages, Bob Garcia nous fait voyager dans un univers entre rêve et réalité, au sein duquel le lecteur croisera Sherlock Holmes, un bibliothécaire illuminé, ou encore Wendy et ses enfants perdus. Ce polar va vous tenir en haleine jusqu'aux toutes dernières lignes !



*Comme toi* de Lisa JEWELL

La mère d'Ellie ne s'est jamais remise de la perte de sa fille, disparue à l'âge de 15 ans. Ni son corps ni le coupable n'ont jamais été retrouvés. Dix ans plus tard, elle fait la connaissance d'un célibataire, Floyd, dont la fille de 9 ans, Poppy, ressemble de façon troublante à Ellie.

Un thriller psychologique de très bonne facture. Je vous le conseille.



### *Projet Anastasis* de Jacques VANDROUX

Jean Legarec, un ancien soldat, dirige une agence privée de renseignements. Pourtant, il n'a pas idée de ce qu'il s'apprête à affronter en enquêtant sur la disparition du petit-fils d'un homme politique très influent.

Découvrez cet auteur français qui commence à faire son petit chemin depuis ce premier roman publié en auto-édition.

Un thriller passionnant sur fonds de nazis ressuscités grâce aux manipulations génétiques.

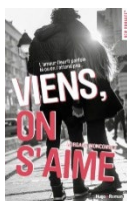


### *La disparue de la cabine n°10* de Ruth WARE

Laura Blacklock, journaliste, s'apprête à sillonner les mers du Grand Nord à bord de l'*Aurora*, un yacht luxueux. Entre champagne et bavardages, tout se passe bien jusqu'à ce qu'elle voie, en pleine nuit, la passagère de la cabine voisine être jetée à l'eau. Seulement personne ne manque à l'appel et elle est la seule à avoir vu le meurtre.

Ruth Ware nous propose un thriller psychologique « à la Agatha Christie », plutôt bien ficelé. Un bon moment de lecture.

# Romance

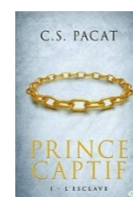


*Viens, on s'aime* de Morgane MONCOMBLE

Le soir du réveillon du nouvel an, Violette et Loan se retrouvent coincés ensemble dans un ascenseur.

Une année plus tard, ils sont devenus les meilleurs amis du monde et colocataires. Rien ni personne ne pouvait se mettre en travers de leur amitié. Cependant, quand Violette approche Loan avec une proposition qu'il a du mal à refuser, leur relation va prendre une tournure inattendue.

Une romance addictive avec des personnages attendrissants et une bonne dose d'humour. A lire sans modération avant que le tome 2 arrive en rayon !



*Prince captif* de C.S. PACAT (3 tomes)

Petit conseil : ne vous fiez pas à sa couverture !

Cette trilogie intense et pleine de rebondissements politiques suit deux princes de royaumes ennemis. Damen, après le coup d'état orchestré par son demi-frère, se retrouve exilé en tant qu'esclave à la cour du machiavélique prince Laurent. Cependant une grande menace plane sur leurs royaumes et les deux princes vont malgré eux devoir s'unir pour espérer triompher.

Une saga addictive pour les fans de fantasy (et bien sûr de romance!).

tw : viol, violences physiques en particulier dans le premier tome



## *Meilleurs ennemis* de Sally Thorne

Le nouveau collègue de Lucy, Joshua Templeman, est séduisant mais détestable. Lorsque leurs chefs respectifs les mettent en concurrence pour une promotion, une compétition s'engage. Lucy est prête à tout pour le battre, car si elle gagne, elle sera sa boss. S'il gagne... elle démissionnera. Autant dire qu'elle n'a pas le choix : elle doit avoir cette promotion.

Une romance pleine d'humour, de dialogues décapants et de tension. Probablement mon roman préféré de ce genre, et bientôt adapté au cinéma.

## ROMANS ADOLESCENTS



### *La belle sauvage* de Philip PULLMAN

À l'auberge de la Truite, Malcolm, 11 ans, et Alice, 16 ans, aiment écouter les aventures des visiteurs. Certains sont étrangement intéressés par un bébé nommé Lyra et par son daemon Pantalaimon, gardés par les nonnes du prieuré tout proche. Alors que de nombreux dangers menacent l'enfant, les deux adolescents s'enfuient avec lui à bord de la Belle Sauvage, le bien le plus précieux de Malcolm.

Retour au cœur du monde de Lyra, avant la trilogie culte "À la croisée des mondes". *La Belle Sauvage* est le premier tome de la nouvelle trilogie tant attendue de Philip Pullman « La Trilogie de la Poussière ».

Une aventure passionnante pleine de poésie grâce à la plume de l'auteur. Cet ouvrage fera plaisir aux petits comme aux grands !



*Vicious* de V.E. SCHWAB

Malgré leurs différences, Victor, complexe et torturé, et Eli, charismatique et solaire, sont inséparables à l'université. Un jour, Eli découvre que des pouvoirs se manifestent chez les personnes ayant subi une expérience de mort imminente. Les deux amis tentent alors de frôler la mort pour percer ce mystère. Dix ans plus tard, Victor croupit en prison, tandis qu'Eli est acclamé en héros. Mais ce que le monde entier ignore, c'est que le véritable monstre rôde dehors, en toute liberté...

C'est le combat du mal contre le mal absolu. Un roman prenant et addictif, qui ne vous laissera pas indemne.

Disponible également dans sa version en anglais, pour mieux apprécier la plume de V.E. Schwab.

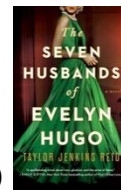
## Livres en Version Originale



*Nevermoor : the trial of Morrigan Crow*  
de Jessica TOWNSEND

Morrigan Crow est maudite. Née le jour du Merveillon, elle est accusée de tous les maux, des tempêtes de grêle aux crises cardiaques. Pire encore, elle est condamnée à mourir, le jour de son 11<sup>e</sup> anniversaire. Alors que toute sa famille semble se réjouir de sa mort prochaine, elle est secourue in extremis par un mystérieux étranger, Jupiter North, qui l'emmène à "Nevermoor", un royaume dont elle n'a jamais entendu parler...

Si vous aimez les écoles de magie, les compétitions entre sorcières et Mary Poppins... Ce livre est fait pour vous. Avec un style d'écriture simple et une histoire prenante, il est parfait pour commencer à lire en anglais.



*The Seven Husbands of Evelyn Hugo* de Taylor JENKINS REID

À l'aube de ses quatre-vingts ans, Evelyn Hugo, légende du cinéma, est enfin prête à dire la vérité sur sa vie aussi glamour que scandaleuse. Mais quand cette actrice, vieillissante et solitaire, décrète qu'elle fera ces révélations à Monique Grant, journaliste pour un obscur magazine, personne ne comprend son choix. La journaliste décide de saisir cette occasion pour lancer sa carrière. Elle écoute avec fascination l'histoire de cette actrice mariée sept fois. Une histoire d'ambition, d'amitié et d'amour défendu. À mesure qu'elle recueille les confidences d'Evelyn, la journaliste comprend que leurs destins sont étroitement liés...

Un roman poignant qu'il faut absolument avoir entre ses mains.

## DOCUMENTAIRES



*Marvel Studios : l'encyclopédie visuelle*

Une encyclopédie illustrée pour découvrir l'univers Marvel à travers les films, des *Avengers* aux *Gardiens de la galaxie* en passant par les personnages secondaires et les méchants.

Fans de super-héros, ce livre est pour vous !

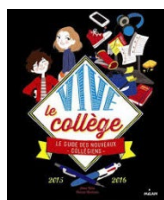


*Bon & sain au supermarché : 101 recettes express*

Des recettes simples, mettant en œuvre des aliments bruts et des produits de marques vendus en supermarché, peu transformés, choisis pour leurs qualités nutritionnelles.

Des recettes pour préparer des salades, des soupes, des plats complets ou végétariens, des desserts et des boissons.

Un livre de recettes original et fort pratique (testé et approuvé) !



*Le collège : le guide des nouveaux collégiens*

Des conseils pratiques et des informations humoristiques sur l'entrée en 6e et sur la vie quotidienne au collège : devoirs, professeurs, cantine, amitiés, organisation des cours...

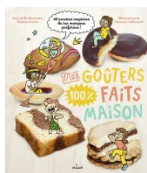
Coups de cœur d'une maman angoissée par l'entrée de son fiston au collège !



*Fake News : évite de tomber dans le piège*

Des informations et des conseils pour lutter contre la désinformation sur le web et les réseaux sociaux. A travers des cas concrets, historiques ou contemporains, l'humoriste décrypte des *fake news*, des *hoax* et des exemples de théories du complot puis explique comment vérifier la fiabilité de contenus en adoptant des réflexes simples.

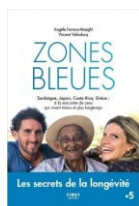
Un documentaire jeunesse à mettre entre toutes les mains de nos enfants !



*Mes goûters 100% faits maison*

Quarante recettes de goûters inspirées de produits de marque disponibles en supermarché, brownies, barquettes aux fruits ou encore flans au caramel, à réaliser par les enfants avec des ingrédients sains. Avec des conseils et des astuces.

Testé et approuvé par toute la famille !



### *Zones bleues*

de Angèle FERREUX-MAEGHT & Vincent VALINDUCQ

Les zones bleues désignent les lieux où le nombre de nonagénaires et de centenaires en excellente santé est élevé. Les auteurs ont enquêté dans ces endroits particuliers pour découvrir les secrets de la longévité, de la Sardaigne au Costa Rica en passant par la Grèce et le Japon.

À méditer...



### *Journal d'une princesse* de Carrie FISHER

Dans cette autobiographie, l'actrice Carrie Fisher - décédée il y a maintenant deux ans - nous relate les débuts de sa carrière cinématographique avec l'immense succès de la saga *Star Wars*, et notamment sa relation amoureuse avec sa co-star Harrison Ford. Alors âgée de 19 ans et lui de 33 ans, marié de surcroît, nous découvrons la douleur d'une relation pas si idyllique.

Aussi drôle que bouleversant, nous suivons, à travers les pages de son journal intime de l'époque, des poèmes d'amour et des réflexions poignantes sur son expérience, avec toujours la franchise et le cynisme caractéristiques de notre princesse Leia.

À lire si vous êtes curieux d'en savoir plus sur les coulisses de la saga et son actrice iconique, ou tout simplement si elle vous manque aussi.





## *L'univers à portée de main* de Christophe GALFARD

Une présentation vulgarisée des théories sur la formation et la vie de l'Univers et sur les secrets du monde quantique, à travers le récit des découvertes scientifiques et de grands savants de l'histoire, d'Isaac Newton à Albert Einstein ou Stephen Hawking.

Un documentaire passionnant qui se lit comme un roman. Le cosmos n'aura plus de secret pour vous !



## *Pâtisseries créatives orientales* de Hanane LIAGRE

Vous apprendrez à réaliser les pâtisseries traditionnelles : cornes de gazelles, pattes de chat, sablés à la confiture, makrout au four, etc.

Ces délices sont parfaitement adaptés à la cuisine contemporaine. Les recettes sont claires et bien détaillées. Autant de douceurs, avec des ingrédients, tels que la cannelle, le miel ou l'eau de fleur d'oranger qui, grâce aux conseils de l'auteur, sont, avec un peu de temps, simples à réaliser.



## *Mon Hamster* de B. TENOREZZO

Si vous aimez les animaux et vous envisagez de prendre un animal de compagnie comme un hamster chez vous. Alors lisez cet ouvrage qui vous donnera des informations pratiques et vous aidera à connaître les différents hamsters que l'on peut apprivoiser et déterminer celui que vous adopterez. Comment choisir son hamster au moment de l'acheter, l'accueillir dans sa maison, lui préparer ses repas, ... comprendre son

comportement et son langage. À coup sûr, en suivant tous les conseils contenus dans ce livre, votre hamster sera le plus heureux.

Il m'a été très utile pendant les vacances pour prendre soin de «Ratatouille».



*P'tits déj et goûters pauvres en sucres*  
de Magali WALKOWICZ

Soixante recettes de petits déjeuners et de goûters pauvres en sucre, pour éviter l'hyperactivité, le surpoids, la myopie et les problèmes de peau.

Des recettes faciles à réaliser comme les céréales du matin à base de flocons d'avoine ou les biscuits spécial petit déjeuner.

## BANDES DESSINÉES



*J'peux pas j'ai chimio* de BRIJATOFF & HOPPENOT

Sans pour autant banaliser la maladie, parler du cancer avec humour dans une BD est audacieux. Sur un ton positif, les deux auteures, dont l'une a fait l'expérience de la maladie, racontent le parcours d'une femme apprenant, à la suite d'un examen de routine, qu'elle a un cancer.

L'héroïne détaille les étapes qui jalonnent le combat contre « *l'ennemi* » : les angoisses et la peur, la chimio, qualifiée de « *holp up* », l'annonce aux proches et aux moins proches.

A travers cet album, il a été abordé plusieurs aspects, la famille, le travail du personnel soignants, l'attente, la solitude, la force mentale...

Prenez soin de vous !



### *Charogne* de BORRIS & VIDAL

Par une chaude journée d'été de l'année 1864, Joseph, le maire du village meurt seul, d'une crise cardiaque.

Dans les jours qui suivent, on se demande comment on va l'enterrer. L'église étant écroulée depuis des années, le curé refuse de monter jusqu'au village. Malgré des dissensions, quatre paysans décident de descendre le cercueil à mi-chemin jusqu'à la « pause des morts », où se trouve un crucifix afin qu'il soit béni par le curé avant d'être inhumé. Pendant qu'ils se préparent à ce périple, le jeune Jean descend avertir le curé. Mais la météo va s'en mêler ainsi que de terribles révélations.

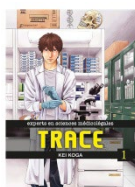
Une promenade funèbre riche en révélations, en tensions et en drames. Un puissant thriller psychologique rural ! À lire absolument...



### *Sa majesté le chat* de Akihiro KIMURA

Le quotidien de cinq chats et de leurs maîtres. Ces derniers se font les humbles serviteurs des petits félins, qui règnent en maîtres sur leur royaume.

Le coup de cœur de l'été 2019 de Damien, 8 ans (usager).



### *Trace* de Kei KOGA

Un expert médico-légal qui traque la vérité au quotidien prépare en secret une terrible vengeance !  
Un thriller haletant !



### *Nausicaä de la vallée du vent* de Hayao MIYAZAKI

Sur une terre inhospitalière, envahie par une gigantesque forêt aux vapeurs mortelles, la princesse Nausicaä est l'héritière d'un royaume pacifique. Désireuse d'en savoir plus sur cette forêt, elle décide de l'étudier. Malheureusement, un vaisseau militaire d'un royaume voisin s'écrase dans sa vallée, libérant une créature jusque-là prisonnière. La guerre pour le contrôle de la forêt est sur le point de débuter...

Cette BD en 7 tomes du célèbre cinéaste Hayao Miyazaki (*Princesse Mononoké, Le voyage de Chihiro*) au dessin précis et dense nous interroge sur des questions très actuelles comme l'écologie et la nature confrontée à la pollution. L'auteur explore la psychologie humaine face à une possibilité d'anéantissement proche. Un chef d'œuvre !

À l'origine de l'adaptation en film animé « *Nausicaä de la vallée du vent* », parfait pour se replonger dans l'univers onirique de Miyazaki.



### *The Promised Neverland* de SHIRAI & DEMIZU

Emma, Norman et Ray coulent des jours heureux à l'orphelinat Grace Field House. Entourés de leurs petits frères et petites sœurs, ils s'épanouissent sous l'attention pleine de tendresse de Maman qu'ils considèrent comme leur véritable mère. Un soir, ils découvrent l'abominable réalité qui se cache derrière la façade de leur vie paisible. Ils doivent s'échapper : c'est une question de vie ou de mort !

L'univers sombre et fantastique de *The Promised Neverland* ainsi que ses dessins impressionnants font de ce manga LE shonen incontournable de ces derniers mois. Il s'agit assurément d'un futur classique, alors n'attendez pas pour le lire !

Bonne lecture 😊

**Vous aussi partagez vos coups de cœur !**



Glissez le bulletin dans l'urne à l'accueil,  
vos coups de cœur seront exposés dans la  
médiathèque et publié dans la prochaine édition...