

Le Manège de la Vie

4 séances pour aborder le cycle de la vie
avec les enfants de 7 à 10 ans :

Naître, Grandir, Vieillir, Mourir.

Départ



Le projet "Manège de la Vie" est une initiative pédagogique conçue pour les enfants âgés de 7 à 10 ans. À travers une série de quatre séances d'une heure et demie chacune, nous proposons aux médiathèques d'accueillir nos ateliers pour permettre aux enfants d'explorer, de questionner et de réfléchir sur les thèmes universels de la vie : Naître, Grandir, Vieillir et Mourir.

Objectifs des Ateliers

-  **Favoriser l'expression collective** : Offrir un espace où les enfants peuvent s'exprimer librement sur des thèmes souvent complexes.
-  **Développer la personnalité** : Aider les enfants à comprendre et à accepter les réalités de la vie à travers des activités ludiques.
-  **Stimuler la réflexion** : Encourager les enfants à réfléchir sur des questions existentielles sans apporter de réponses toutes faites.
-  **Apprendre à gérer les émotions** : Créer un environnement où les enfants se sentent écoutés et compris, réduisant ainsi les risques de comportements liés à des blessures cachées.

Déroulement des Séances

Chaque séance est animée par deux bénévoles formés de JALMALV, et accueille jusqu'à 12 enfants. Les ateliers sont structurés autour de jeux, de lectures d'albums et de discussions pour aborder les thèmes de manière interactive et adaptée à l'âge des enfants.

-  **Séance 1 : Naître** – Découverte de la grossesse et de la naissance, discussion sur le cycle de la vie.
-  **Séance 2 : Grandir** – Exploration des étapes de la croissance et des changements qui accompagnent le fait de grandir.
-  **Séance 3 : Vieillir** – Réflexion sur le vieillissement, la maladie et les transformations qui surviennent avec l'âge.
-  **Séance 4 : Mourir** – Discussion sur la fin de vie, la mort, les rituels des différents pays, les moyens de se souvenir et de célébrer la vie.

**JALMALV est une association
acofessionnelle et apolitique.**

**CHIFFRES
CLÉS
2024**

JALMALV Val d' 'Oise c'est ...

3 962

VISITES

aux personnes hospitalisées
ou en EHPAD dans le 95

382 h

DE SOUTIEN DEUIL

(**ENFANTS - ADOS - ADULTES**)

7 502 h

de **BÉNÉVOLAT**

2 209

PERSONNES visitées

775 h D'ACTIONS

**GRAND PUBLIC / REPRÉSENTATION DES
USAGERS**

1 702 h

**DE FORMATION ET
GROUPE DE PAROLE**

Nos missions

Accompagner lors de la fin de

Vie



les personnes gravement malades ou âgées

Contribuer au développement des soins

Palliatifs



par des groupes de travail et représentation dans les institutions

Soutenir les personnes en

Deuil



individuellement ou en groupe d'entraide

Faire changer le

Regard

sur la vieillesse et la fin de vie, la mort, le deuil



Les enfants ont aussi leurs mots à dire

"Moi j'ai tout aimé, les histoires et les jeux et surtout l'histoire d'aujourd'hui." Emilie
"Je ne savais pas ce que ça voulait dire et maintenant je sais mieux." Alexandra



Pourquoi accueillir le “Manège de la Vie” dans votre Médiathèque ?

-  **Sensibilisation précoce** : Permettre aux enfants de discuter ouvertement de sujets souvent tabous, favorisant une meilleure compréhension et acceptation.
-  **Exploration philosophique** : Offrir une activité éducative et ludique qui complète les ressources disponibles dans votre médiathèque.
-  **Engagement sociétal** : Participer à une initiative locale qui soutient le bien-être et le développement des enfants.

Nous serions ravis de collaborer avec votre structure pour proposer ces ateliers enrichissants. Pour plus d'informations ou pour organiser une session, contactez nous !

Ensemble, offrons aux enfants un espace pour grandir, réfléchir et s'exprimer sur les grandes questions de la vie.

Vous souhaitez en savoir plus sur le Manège de la Vie ou nous rencontrer ?



Jalmalv Val d'Oise – Jusqu'à La Mort Accompagner la Vie
Association membre de la Fédération Jalmalv,
Reconnue d'utilité publique par décret du 26 mars 1993

 01 34 16 36 83

 association@jalmalv95.fr

 Hôtel de Ville, 45 rue d'Ermont – 95390 St Prix

 company/jalmalv-val-d-oise  /JalmalvValdOise/

 <https://jalmalv95.fr/>