

Ville d'Osny

Semaine 4 : Menu du 19 au 23 janvier 2026



Lundi



Salade verte et emmental vinaigrette



Hachis végétarien **égrené pois féveroles BIO**

(Purée de pommes de terre et patate douce)



Flan vanille nappé caramel



Jus multifruit

Pain

Beurre

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

Mardi

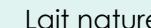
Filet de lieu MSC sauce Napolitaine
(Sauce tomate, huile d'olive, olives noires dénoyautées, basilic)



Brocolis BIO
Coquillettes BIO emmental râpé
Saint Nectaire



Fruit de saison BIO



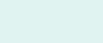
Lait nature
Cake au citron maison
Compote de pomme

Mercredi

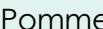
Sauté de bœuf RAV sauce aux oignons



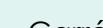
Pané végétarien sauce aux oignons



Epinards hachés béchamel



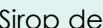
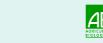
Pommes de terre



Carré de l'Est



Fruit de saison BIO



Sirop de grenade
Pain au chocolat
Petit suisse nature et sucre

Jeudi

Velouté de potiron et vache qui rit



Poisson pané MSC et citron



Risotto aux petits légumes
(Carottes BIO et petits pois, parmesan)



Fruit de saison BIO



Pain

Pâte à tartiner

Compote de pomme fraise

Vendredi

Coleslaw BIO



Rôti de porc LR BBC sauce moutarde



Omelette



Poêlée de butternut ail et persil



Semoule BIO



Gâteau au chocolat et crème anglaise



Samos

Pain aux céréales

Fruit de saison



4 Lundi	DU Mardi	19-janv.-26 Mercredi	AU Jeudi	23-janv.-26 Vendredi
Salade verte et emmental			Velouté de potiron et vache qui rit	Coleslaw BIO
MOUTARDE / SULFITES / LAIT			LAIT	MOUTARDE / OEUFS / SULFITES
Hachis végétarien à l'égréné de pois féverolles BIO	Filet de lieu MSC à la napolitaine	Sauté de bœuf RAV aux oignons	Filet de poisson pané MSC et citron	Rôti de porc LR BBC sauce moutarde
MOUTARDE / LAIT	POISSON	LAIT	POISSON / GLUTEN	LAIT / MOUTARDE / SULFITES
		Pavé de poireaux sarasin sauce aux oignons		Omelette
		LAIT / MOUTARDE / SULFITES / GLUTEN / CELERI		OEUFS / LAIT
Coquillettes BIO et fromage râpé	Pommes de terre ail et persil		Risotto aux petits légumes	Butternut ail et persil
GLUTEN / LAIT	X		LAIT	X
Brocolis BIO	Epinards béchamel			Semoule BIO
X	LAIT			GLUTEN
Saint Nectaire AOP	Carré de l'Est			
LAIT	LAIT			
Flan nappé caramel	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Gâteau au chocolat et crème anglaise
LAIT	X	X	X	GLUTEN / OEUFS / LAIT
Jus multifruits	Lait nature	Grenadine	Pain et pâte à tartiner	Samos
X	LAIT	X	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	LAIT
Pain et beurre	Cake au citron maison	Pain au chocolat	Compote de pomme fraise	Pain
GLUTEN / LAIT	GLUTEN / OEUFS	GLUTEN / SOJA / LAIT / OEUFS	X	GLUTEN
	Compote de pomme	Petit suisse nature et sucre		Fruit de saison
	X	LAIT		X