

Ville d'Osny

Semaine 10 : Menu du 2 au 6 mars 2026



Lundi	Mardi	Mercredi Végétarien	Jeudi	Vendredi
Filet de lieu MSC sauce curry   	Carottes BIO râpées et féta vinaigrette     Rôti de bœuf BIO et ketchup     Omelette 	Potage de lentilles  Pizza Margarita  Salade verte et vinaigrette 	Salade verte et maïs vinaigrette  Gratin de penne BIO au saumon ASC    	Boulettes de bœuf BIO sauce épices     Boulettes de lentilles et sarrasin sauce épices  Haricots beurre persillés    Semoule BIO   Carré de l'Est   Fruit de saison BIO    Lait fraise Baguettes aux céréales Jus multiruits Samos Pain Pâte à tartiner Compote pomme fraise
Purée de pommes de terre	Poêlée de patate douce et potiron ail et persil    Riz BIO 	Tarte au chocolat  Fromage blanc nature et sucre   Liégeois chocolat 	Fromage blanc aromatisé Compote de pomme	Yaourt nature et sucre Pain Compote pomme fraise
Emmental 				
Fruit de saison BIO   				
Lait fraise				
Pain				
Beurre				

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.



10 Lundi	DU Mardi	02-mars-26 Mercredi	AU Jeudi	06-mars-26 Vendredi
	Carottes BIO râpées et féta	Potage de lentilles	Salade verte et maïs	
	MOUTARDE / SULFITES / LAIT	LAIT	MOUTARDE / SULFITES	
Filet de lieu MSC sauce curry	Rôti de bœuf BIO et ketchup	Pizza margarita	Gratin de pennes BIO au saumon ASC	Boulettes de bœuf BIO sauce aux épices
POISSON / LAIT / MOUTARDE	X	GLUTEN / LAIT	GLUTEN / POISSON / LAIT	GLUTEN / SOJA / LAIT / MOUTARDE
	Omelette			Boulettes de lentilles et sarasin aux épices
	ŒUF / LAIT			GLUTEN / MOUTARDE
Purée de pommes de terre	Poêlée de patates douce et potiron ail et persil	Salade verte		Semoule BIO et haricots beurres
LAIT	X	MOUTARDE / SULFITES		GLUTEN
	Riz BIO			
	X			
Emmental		Fromage blanc nature et sucre		Carré de l'Est
LAIT		LAIT		LAIT
Fruit de saison BIO	Tarte au chocolat maison		Liégeois chocolat	Fruit de saison BIO
X	LAIT / SOJA / GLUTEN / ŒUF		LAIT	X
Lait fraise	Pain aux céréales et confiture	Jus multifruits	Samos	Pain et pâte à tartiner
LAIT	GLUTEN / FRUITS A COQUE	X	LAIT	GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA
Pain et beurre	Yaourt nature et sucre	Pain au chocolat	Pain	Compote de pomme fraise
GLUTEN / LAIT	LAIT	GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF	GLUTEN	X
		Fromage blanc aromatisé	Compote de pomme	
		LAIT	X	