



Ville d'Osny

Semaine 7 : Menu du 9 au 13 février 2026



Lundi

Radis râpée BIO sauce
fromage blanc ciboulette



Filet de lieu frais MSC sauce
oseille



Haricots verts persillés



Blé BIO



Fruit de saison BIO



Pain

Pâte à tartiner

Fruit de saison

Mardi



Coleslaw BIO



Curry de lentilles



Riz BIO



Yaourt nature BIO et sucre



Pain de campagne

Confiture d'abricot

Fromage blanc aromatisé

Mercredi

Potage de carottes BIO et
vache qui rit



Sauté de veau sauce aux
épices



Filet de colin
sauce aux épices



Choux de Bruxelles béchamel



Semoule BIO



Fruit de saison BIO



Jus d'ananas

Cake chocolat maison

Yaourt nature et sucre

Jeudi

Salade de betteraves, féta et
vinaigrette au miel



Hachis parmentier à l'égrené
de bœuf BIO



Hachis végétarien
aux lentilles



Salade verte vinaigrette



Gâteau aux pommes



Sirop de grenadine

Pain

Beurre

Vendredi

Œuf dur et mayonnaise



Calamar sauce béarnaise

Gratin de brocolis BIO
béchamel et emmental râpé,
et pommes de terre



Fruit de saison BIO



Pain de mie

Barre de chocolat

Yaourt nature et sucre



Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

7 Lundi	DU Mardi	09-févr.-26 Mercredi	AU Jeudi	13-févr.-26 Vendredi
Radis BIO râpé sauce fromage blanc ciboulette	Coleslaw BIO	Velouté de carotte BIO à la vache qui rit	Salade de betterave, féta et vinaigrette au miel	Œuf dur mayonnaise
LAIT	MOUTARDE / ŒUF / SULFITES	LAIT	LAIT / MOUTARDE / SULFITES	ŒUF / MOUTARDE / SULFITES
Filet de lieu frais MSC sauce oseille	Curry de lentilles	Sauté de veau sauce aux épices	Hachis parmentier à l'égrené de bœuf BIO	Calamars à la romaine et béarnaise
POISSON / LAIT	MOUTARDE	LAIT / MOUTARDE	LAIT	GLUTEN / MOLLUSQUE / ŒUF
		Filet de colin MSC sauce aux épices	Hachis végétarien de lentilles	
		POISSON	LAIT / CELERI	
Haricots verts persillés	Riz BIO	Choux de Bruxelles béchamel	Salade verte vinaigrette	Gratin de brocolis BIO béchamel, pommes de terre et emmental râpé
X	X	LAIT	MOUTARDE / SULFITES	LAIT
Blé BIO		Semoule BIO		
GLUTEN		GLUTEN		
	Yaourt nature BIO et sucre			
	LAIT			
Fruit de saison BIO		Fruit de saison BIO	Gâteau aux pommes maison	Fruit de saison BIO
X		X	GLUTEN / ŒUF	X
Pain et pâte à tartiner	Pain de campagne et confiture	Jus d'ananas	Grenadine	Pain et barre de chocolat
GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA	GLUTEN	X	X	GLUTEN
Fruit de saison	Fromage blanc aromatisé	Cake au chocolat maison	Pain et beurre	Yaourt nature et sucre
X	LAIT	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN / LAIT	LAIT
		Yaourt nature et sucre		
		LAIT		