



# Ville d'Osny

Semaine 7 : Menu du 9 au 13 février 2026



## Lundi

Radis râpé BIO sauce fromage blanc ciboulette



Filet de lieu frais MSC sauce oseille



Haricots verts persillés



Blé BIO



Fruit de saison BIO



Pain

Pâte à tartiner  
Fruit de saison

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

## Mardi



Coleslaw BIO



Curry de lentilles



Riz BIO



Yaourt nature BIO et sucre



## Mercredi

Potage de carottes BIO et vache qui rit



Sauté de veau sauce aux épices



Filet de colin sauce aux épices



Choux de Bruxelles béchamel



Semoule BIO



## Jeudi

Salade de betteraves, féta et vinaigrette au miel



Hachis parmentier à l'égrené de bœuf BIO



Hachis végétarien aux lentilles



Salade verte vinaigrette



Gâteau aux pommes



## Vendredi

Œuf dur et mayonnaise



Calamar sauce béarnaise

Gratin de brocolis BIO  
béchamel et emmental râpé, et pommes de terre



Fruit de saison BIO



7

**Lundi**

Radis BIO râpé sauce fromage blanc ciboulette

LAIT

DU

**Mardi**

Coleslaw BIO

MOUTARDE / OEUFS / SULFITES

09-févr.-26

**Mercredi**

Velouté de carotte BIO à la vache qui rit

LAIT

AU

**Jeudi**

Salade de betterave, féta et vinaigrette au miel

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

13-févr.-26

**Vendredi**

Œuf dur mayonnaise

ŒUF / MOUTARDE / SULFITES

Filet de lieu frais MSC sauce oseille

POISSON / LAIT

Curry de lentilles

MOUTARDE

Sauté de veau sauce aux épices

LAIT / MOUTARDE

Hachis parmentier à l'égrené de bœuf BIO

LAIT

Calamars à la romaine et béarnaise

GLUTEN / MOLLUSQUE / OEUFS

Haricots verts persillés

Blé BIO

GLUTEN

Riz BIO

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Filet de colin MSC sauce aux épices

POISSON

Choux de Bruxelles béchamel

LAIT

Semoule BIO

GLUTEN

Hachis végétarien de lentilles

LAIT / CELERI

Salade verte vinaigrette

MOUTARDE / SULFITES

Gratin de brocolis BIO béchamel, pommes de terre et emmental râpé

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Fruit de saison BIO

X

Gâteau aux pommes maison

Fruit de saison BIO

X

Pain et pâte à tartiner

GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA

Fruit de saison

X

Pain de campagne et confiture

GLUTEN

Fromage blanc aromatisé

LAIT

Jus d'ananas

X

Cake au chocolat maison

GLUTEN / OEUFS

Grenadine

X

Pain et beurre

GLUTEN / LAIT

Pain et barre de chocolat

GLUTEN

Yaourt nature et sucre

LAIT

Yaourt nature et sucre

LAIT