



Ville d'Osny

Semaine 42 : Menu du 12 au 16 octobre 2026



LES LÉGUMINEUSES PARTENT À L'AVENTURE

Lundi



Velouté de pois cassé
et vache qui rit



Filet de dorade sébaste MSC
sauce citron



Carottes BIO fondantes aux épices



Pommes de terre vapeur



Fruit de saison BIO



Pain

Confiture d'abricot

Yaourt aromatisé

Mardi



Salade verte et dés d'emmental
vinaigrette



Haricots rouges sauce mafé
(Haricots rouges, sauce tomate, beurre de
cacahuète, ail, jus de citron)



Riz BIO



Crème dessert vanille



Fruit de saison

Pain

Pâte à tartiner

Mercredi

Salade de haricots blancs
et mozzarella



Sauté de bœuf BIO aux oignons



Vg+ Pavé végétarien
poireaux et sarrasin

Haricots beurres persillés



Pennes BIO



Fruit de saison BIO



Lait nature

Gâteau aux pépites de chocolat
maison

Purée de pomme

Jeudi



Coleslaw BIO



Rôti de porc sauce diable



Vg+ Filet de colin MSC
sauce crème



Purée de butternut BIO



Brownies à la farine de pois chiche
et crème anglaise



Pain de campagne

Edam

Fruit de saison

Vendredi

Endives sauce fromage blanc
ciboulette



Boulettes de bœuf BIO
Sauce aux épices



Vg+ Boulettes végétariennes
sarrasin et lentilles
sauce aux épices



Lentilles à la marocaine
(Lentilles, carottes BIO, tomates, oignons,
persil, cumin, paprika, gingembre)



Yaourt nature BIO et sucre



Pain

Beurre

Jus de pomme



Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

42
Lundi

DU
Mardi

12-oct.-26
Mercredi

AU
Jeudi

16-oct.-26
Vendredi

Velouté de pois cassé et fromage fondu

Salade verte et emmental vinaigrette

Salade de haricots blancs et mozzarella

Coleslaw BIO

Endives sauce fromage blanc ciboulette

LAIT

MOUTARDE / SULFITES / LAIT

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

MOUTARDE / ŒUF / SULFITES

LAIT

Filet de dorade sebasté MSC sauce citron

Haricots rouges au mafé

Sauté de bœuf BIO aux oignons

Rôti de porc BBC LR sauce à la diable

Boulettes de bœuf BIO sauce aux épices

POISSON / LAIT

FRUITS A COQUE

LAIT

LAIT / MOUTARDE / SULFITES

GLUTEN / SOJA / LAIT / MOUTARDE

Pavé de poireaux sarrasin

Filet de colin sauce crème

Boulettes de lentilles et sarrasin aux épices

GLUTEN / LAIT / CELERI

POISSON / LAIT

GLUTEN / MOUTARDE / CELERI / LAIT

Carottes BIO fondantes aux épices

Riz BIO

Haricots beurres persillés

Purée de butternut BIO

Lentilles à la marocaine

X

X

X

LAIT

X

Pommes de terre

Pennes BIO

X

GLUTEN

Yaourt nature BIO et sucre

LAIT

Fruit de saison BIO

Crème dessert vanille

Fruit de saison BIO

Brownies à la farine de pois chiches

X

LAIT

X

ŒUF / GLUTEN / FRUITS A COQUES

crème anglaise

ŒUF / LAIT

Pain

Fruit de saison

Lait nature

Pain de campagne

Pain

GLUTEN

X

LAIT

GLUTEN / FRUITS A COQUES

GLUTEN

Confiture d'abricot

Pain

Gâteau maison aux pépites de chocolat

Edam

Beurre

X

GLUTEN

GLUTEN / ŒUF

LAIT

LAIT

Yaourt aromatisé

Pâte à tartiner

Compote de pomme

Fruit de saison

Jus de pomme

LAIT

FRUITS A COQUE / LAIT

X

X

X