

# Dans mon assiette il y a ...



Recette du chef



Origine France garantie



Issu de l'agriculture biologique



Appellation d'origine Contrôlée



Viande origine France



Circuit court origine France



MSC : pêche durable



Label Rouge



Bleu Blanc Cœur



Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale





### Lundi

Pastèque BIO



Rôti de bœuf RAV au miel



Courgettes BIO



Semoule BIO



Brie



Cône chocolat

Gouda

Pain

Fruit de saison

### Mardi

Végétarien

Betteraves et féta à l'huile d'olive



Bolognaise à l'égréné de soja BIO



Pennes BIO et fromage râpé



Petit suisse nature et sucre



Fruit de saison BIO



Pain complet

Beurre

Compote pomme

### Mercredi

Feuilleté chèvre miel



Nuggets de volaille



Purée de pomme de terre

Saint Nectaire AOP



Fruit de saison



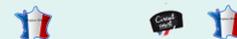
Crème dessert vanille

Pain

Confiture de fraise

### Jeudi

Salade et tomate



Burger Party (steack haché BIO)



Frites

Cheddar

Brownie maison



Pain

Barre de chocolat

Fruit de saison

### Vendredi

Salade de farfalles BIO au pesto (Farfalles BIO, pesto vert, féta, olives noires, ciboulettes, vinaigrette)



Filet de lieu MSC sauce crème



Haricots verts persillés



Riz BIO



Yaourt aromatisé



Fruit de saison



Lait

Cake au yaourt maison

Compote pomme poire

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

# Ville d'Osny

Semaine 29 : Menu du 15 au 19 juillet 2024



## Lundi



Melon BIO



Gnochetis BIO sauce tomate et emmental râpé



Petit moulé nature



Compote pomme



Lait au chocolat  
Cake au citron maison  
Fruit de saison

## Mardi

Concombres BIO sauce bulgare



Rôti de veau BIO froid et mayonnaise



Salade de blé BIO



Emmental



Petit pot vanille chocolat

Pain  
Confiture  
Fruit de saison

## Mercredi

Taboulé BIO



Boulettes de bœuf BIO au jus



Epinards béchamel au parmesan



Boulghour BIO



Fromage blanc nature et sucre



Fruit de saison



Lait  
Pain au chocolat  
Compote pomme fraise

## Jeudi

Thon mayonnaise

Cordon bleu



Petits pois carottes

Pont l'Evêque AOP



Fruit de saison BIO



Pain au sésame  
Pâte à tartiner  
Jus d'orange

## Vendredi

Salade Brésilienne



(salade verte, tomates, ananas, radis et vinaigrette sauce citron vert et miel)

Moqueca de peixe MSC (filet de poisson blanc, lait coco, tomate cubes, ail, oignon rouge)



Pommes de terre ail et persil



Petit suisse aromatisé



Gâteau coco



Mimolette  
Pain  
Jus multifruits

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.





## Lundi

### Pastèque BIO



Marmite de cabillaud MSC  
sauce aurore



### Blé BIO



Brocolis



Tomme blanche



Crème dessert pralinée



Pain

Beurre

Fruit de saison

## Mardi

Macédoine vinaigrette

Carbonara de porc



Carbonara de dinde



Pennes BIO et fromage râpé



Yaourt nature et sucre



Fruit de saison BIO



Lait chocolat

Cake marbré maison

Compote pomme

## Mercredi

Piémontaise sans viande  
(Pommes de terre, tomate, œuf  
dur, mayonnaise)



Filet de lieu MSC sauce citron



Carottes BIO fondantes



Lentilles

Saint Paulin



Fruit de saison



Pain

Pâte à tartiner

Jus d'orange

## Végétarien Jeudi

Salade verte vinaigrette



Pizza aux 3 fromages



Fromage blanc aromatisé



Bâtonnet chocolat

Emmental

Pain de campagne

Jus multifruit

Concombres BIO vinaigrette



Sauté de bœuf RAV à la  
provençale



Ratatouille BIO



Pommes de terre ail et persil



Saint Nectaire AOP



Flan Parisien  
(pâte brisée et appareil à flan)



Petit suisse fruité

Pain

Confiture de fraise

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.



### Lundi

Salade de haricots verts  
vinaigrette à l'échalotte



Couscous merguez et boulettes  
de bœuf



Semoule BIO



Légumes couscous BIO



Petit suisse nature et sucre



Fruit de saison



Pain

Beurre

Fruit de saison

### Mardi



Melon BIO



Omelette



Coquillettes BIO et fromage  
râpé



Carottes BIO épicées



Munster AOP



Mister freeze

Yaourt nature et sucre

Cake au chocolat maison

Fruit de saison

### Mercredi

Salade mexicaine  
(haricot rouge, maïs, tomate)



Rôti de porc BBC LR et  
mayonnaise



Rôti de dinde et mayonnaise



Purée de courgettes BIO



Camembert



Fruit de saison



Fromage blanc aromatisé

Croissant

Jus d'ananas

### Jeudi

Cervelas et cornichons



Roulade de volaille et  
cornichons



Sauté de veau BIO sauce  
moutarde curry



Haricots blancs

Yaourt aromatisé



Fruit de saison BIO



Pain

Barre de chocolat  
compote pomme poire

Coleslaw BIO et raisins secs



Fish and chips et sauce tartare

Frites

Cheddar

Carrot cake



Samos

Pain

Jus de pomme

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.



Végétarien

### Lundi



Tomates mozzarella



Rôti de bœuf RAV sauce barbecue



Ratatouille BIO



Pommes de terre ail et persil



Samos



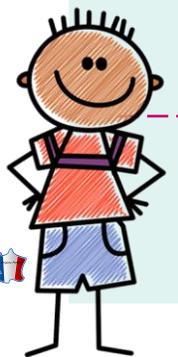
Liégeois chocolat



Pain au lait

Barre de chocolat

Fruit de saison



### Mardi

Pastèque BIO



Blanquette d'églefin MSC sauce crème



Riz BIO



Brocolis beurre



Gouda

Cocktail de fruits au sirop

Lait chocolat

Pain

Beurre



### Mercredi

Nems aux légumes

Nouilles sauce soja et pousses de soja et au poulet BIO



Fromage blanc nature et miel



Ananas BIO et noix de coco



Kiri

Pain

Jus d'ananas

### Jeudi

Tzatziki de concombre BIO



Filet de poisson pané MSC et citron



Blé BIO



Haricots verts



Carré de l'est



Petit pot de glace vanille fraise

Yaourt nature et sucre

Baguette viennoise

Confiture d'abricot

### Vendredi

Œuf dur mayonnaise



Hachis parmentier de lentilles



Petit suisse aromatisé



Fruit de saison BIO



Pain

Pâte à tartiner

compote pomme banane

Nos préparations sont susceptibles de contenir des substances allergènes. Menus sous réserve d'approvisionnement fournisseurs.

Toute l'équipe de Quadrature Restauration vous souhaite un bon appétit.

